

## **Diplomerad Massör En yrkesutbildning**

### **Du kan också bli certifierad av Branschrådet Svensk Massage**

#### **En utveckling inför framtiden**

Massage är från och med 2004 fullt avdragsgillt för företag som friskvård. Den anställde förmånsbeskattas inte. Ur folkhälsoperspektiv öppnar detta en jättemarknad för välutbildade massörer.

Den vanligaste orsaken till sjukskrivningar på arbetsmarknaden är muskelproblem med stelhet och värk i till exempel ryggen. Om inget görs är risken stor att dessa problem leder till belastningsskador. En välutbildad massör är expert på just dessa problem och allt fler arbetsplatser anlitar idag massörer, inte minst i förebyggande syfte.

#### **Varför behövs massörer inom arbetslivet?**

Många skador och problem uppkommer på våra arbetsplatser. Ogynnsamma arbetsställningar, tung manuell hantering och ensidigt arbete är de vanligaste orsakerna till att arbets- och belastningsskador uppkommer.

Enskilda människor drabbas av mycket och onödigt lidande med hög sjukfrånvaro. Detta och olika rehabiliteringsåtgärder medför störningar i drift och produktionen med stora kostnader för företag och samhälle.

#### **Här kommer företagsmassören in i bilden!**

#### **Antagningskrav**

Gymnasiekompetens eller annan bakgrund som kan bedömas som likvärdig krävs.

#### **Inriktning**

Vår utbildning uppfyller kraven Branschrådet Svensk Massage ställer för att du ska kunna bli certifierad. Detta innebär att du får en gedigen utbildning i massage och lär dig hur du med massage kan behandla och förebygga problem i rörelseapparaten.

Viktigt är också att vi begränsar storleken på våra klasser till cirka 20 elever för att kunna hålla en hög kvalitet på alla lektioner.

#### **Certifieringsprov**

I utbildningen ingår att genomföra praktiska och teoretiska certifieringsprov framtagna av Branschrådet Svensk Massage. Klarar man dessa prov får man Branschrådets certifiering vilket idag är den mest gångbara titeln för yrkesmassörer i Sverige. Certifierade massörer har också möjlighet att bli medlemmar i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, därigenom får man bland annat alla försäkringar som behövs för att arbeta som massör.



**Kroppsterapeuternas  
Yrkesförbund**

#### **Praktik**

Kontinuerligt under utbildningen kommer du göra praktikbehandlingar på din hemort, framförallt på företag.

Syftet med företagspraktiken är att du redan under utbildningen ska bygga upp en kundbas av företag och göra dig känd på orten där du bor.

## Utbildning med start hösten 2010

	<b>Datum</b>
<b>Hösten 10 - våren 11</b>	16 aug - 20 aug
<b>Halvfart</b>	14 sep - 19 sep
En två-terminsutbildning	11 okt - 15 okt
med lärarledd undervisning 5-6 dagar/månad.	8 nov - 12 nov
Självstudier och föreläsningar	24 jan - 29 jan
och praktisk utbildning på hemorten	23 feb - 27 feb
21 mar - 25 mar	
tillkommer.	9 maj - 12 maj

### Kostnad

Kursavgiften är 29 000 kronor.

Utbildningen står under statlig tillsyn hos skolverket och är därmed momsbefriad.

Kurskompendier, litteratur, tröjor och en liten anatomiplansch ingår i priset. Dessutom ingår olja, kräm och patientpapper för praktikbehandlingarna på din hemort. En bärbar massagebänk behövs för praktiken. Vi erbjuder en mycket bra bänk till elevrabatterade priser. Du kan välja mellan att köpa en ny bänk eller en begagnad bänk som använts i våra lektionssalar.

Vad gäller boendet under utbildningstiden så bistår vi gärna med en lista på inackorderingsrum där kostnaden ligger mellan 150 - 200 kronor per natt.

Vi har fri parkering vid skolan.

### Betalningsvillkor

För att få en garanterad plats på utbildningen betalar du en anmälningsavgift på 2 000 kronor. Vi skickar då en definitiv bekräftelse på att du är antagen. Anmälningarna behandlas i den ordning vi fått in anmälningsavgifterna. Resterande avgift fakturerar vi dig för betalning cirka en vecka innan kursstart.

Om du av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 3 000 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material som ej kan återlämnas.

### Kombinera med jobb

Eftersom studierna bedrivs på halvfart kan du kombinera studierna med att jobba halvtid eller uppemot 70%.

### Examination

För att få ut diplom från skolan krävs följande:

- Minst 85 % närvaro på lärarledd undervisning.
- Godkänt resultat på skolans prov.
- Fullgjord praktik på skolan och på hemorten.
- Hela kursavgiften betald.

### Finansiering av kursavgift

#### Human Finans



I samarbete med Human Finans erbjuder vi olika alternativ till delbetalning av alla våra utbildningar. Du kan till exempel räntefritt dela upp din betalning i 12 månader.

Mer information på om detta kan du få på Human Finans hemsida [www.humanfinans.se](http://www.humanfinans.se).

Du kan också ringa Human Finans på telefon 08-560 201 15 för gratis rådgivning.

### Banklån

Banker kan ställa upp med lån till en yrkesutbildning. Betona i sådana fall att du ska gå en yrkesutbildning som leder till att du kan arbeta professionellt som massör och också att du under studietiden kommer göra praktik som troligen kommer ge dig ett kundunderlag.

**Efter avslutad utbildning har du en yrkesidentitet och kan arbeta som massör**

**Mål ur Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningars kursplan:**

Du ska

- ha kunskap om massagens terapeutiska verkan.
- ha de kunskaper som krävs för att på ett säkert sätt kunna använda olika manuella behandlingsmetoder baserade på massage.

**Tim- och ämnesplan**  
**Total omfattning 360 timmar inklusive praktik**

**Humanbiologi, 110 timmar**

- Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
- Grundmedicin

**Manuell medicin, 150 timmar**

- Klassisk massage
- Idrottsmassage
- Terapeutisk massage och töjning
- Egentöjning
- Rehabilitering
- Kontraindikationer för behandling
- Sjukdomslära
- Patientbemötande, etik och moral
- Journalföring, hälsodeklaration
- ABC-sjukvård och hjärt-lungräddning

**Praktik, 100 timmars behandlingstid**

Under praktiken ska 100 behandlingar på cirka en timme utföras. Dessa behandlingar utförs dels på skolan och dels på din hemort enligt nedanstående beskrivning. Utöver de 100 behandlingstimarna bör du räkna med cirka 20 timmars administrativt jobb runt praktiken.

Praktik på skolan.

- Handledda elevbehandlingar av gästande privatpersoner.

Arbetsplatsförlagd praktik på 2-3 arbetsplatser

- Tillämpad marknadsföring, kundkontakter, införsäljningsteknik, planering
- Manuell behandling; test och undersökning på företag, massage och töjning i förebyggande syfte



**BERGOVIST**  
MESSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR  
LINKÖPING  
Tel 013-137506

## Ansökan till Massörutbildning

med start hösten 2010 i Linköping.

Personnummer		
Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

### Bifogade kopior

- Gymnasiebetyg       Högskoleprov  
 Folkhögskola       Annat: \_\_\_\_\_

**Anmälningavgiften, 2 000 kr, betalas till Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar** via vårt Bankgiro 5526-3016 eller vårt Plusgiro 6096744-5, skriv ditt namn och vilken kurs du ska gå på inbetalningstalongen. Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din betalning. Vid avbokning senare än 14 dagar före kursstart utgår en administrativ avgift på 500 kronor, resterande 1 500 kronor återbetalas till dig. Vid tidigare avbokning återbetalas hela anmälningavgiften. Resterande kursavgift ska vara inbetald cirka en vecka före kursstart.

**Det finns platser kvar fortfarande och först till kvarn gäller..**

### Kryssa för betalningsalternativ

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>A</b>            | <input type="checkbox"/> <b>B</b>            |
| Anmälningavgift                      2000 kr | Betalar 2000 kronor i anmälningavgift och    |
| Resterande innan kursstart        27 000 kr  | ansöker om lån för resterande kursavgift hos |
| <b>Totalt</b> <b>29 000 kr</b>               | Human Finans.                                |

Datum

Underskrift

Ansökan skickas till följande adress:

**Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping**