

Medicinsk Fibromassage

Massage är en av de viktigaste metoderna för att ge personer med fibromyalgi smärtlindring. Fibromassagen är en speciellt anpassad, mycket mild massagemetod som utvecklats under 90-talet i två landstingsprojekt för att hjälpa patienter med kronisk smärta.

Fibromassage har följande effekter:

- Ger smärtlindring och avspänning
- Ger mindre stelhet och trötthet
- Ökar blodcirkulationen

Kursen är upplagd som en helkurs med följande schema:

Dag 1

- 10.00 – 12.00 Introduktion. Kort sammanfattning av rehabiliteringsprojekten (Team Fibro och Fibro Rehab Nässjö/Nyköping).
Diagnostiska kriterier vid fibromyalgi enligt ACR.
Huvudkriterier, underkriterier, samt muskulära och extramuskulära symtom.
- 13.00 – 17.00 Fibromassage behandlingsmetodik

Dag 2

- 09.00 – 12.00 Fibromassage behandlingsmetodik samt mental träning med avslappning
- 13.00 – 16.00 Praktisk träning/repetition av fibromassage

Kursledare: Stefan Göthager - initiativtagare till utvecklingen av Fibromassage.

Kursdatum: 2-3 oktober 2010.

Kostnad: 2 500 kronor + moms 625 kronor.

Deltagare: Max 20 stycken

Anmälan: Skicka anmälningsblanketten till:
Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar AB, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping
För mer information ring oss på 013-137506 eller e-mail info@massageutbildningar.se
Specifika frågor om kursinnehållet hänvisar vi till Stefan Göthager, telefon 070-6077790
eller e-mail fibromassage@spray.se

Anmälan till kurs i Fibromassage 2-3 oktober 2010

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Ort _____

Telefon _____ E-mail _____

Faktureringsadress _____