



**BERGOVIST**

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

# Fördjupning i idrottsmedicin

Vidareutbildning för dig med grundkunskaper i idrottsmedicin





## Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjuder utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EHFA (European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massageterapeut.
- Har yrkesutbildning till Personlig Tränare.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.
- Finns i Linköping.

### Kursinnehåll

Kursen vänder sig i första hand till dig som är massageterapeut eller personlig tränare och som gärna också har lite erfarenhet av arbete inom idrotten.

Under kursen kommer du få fördjupad kunskap inom följande områden:

- Idrottsfysiologi
- Förebyggande åtgärder
- Akut omhändertagande
- Rehabilitering
- Tester
- Träningsmodeller
- Tejpning

Vi vet också att en sådan här kurs är ett mycket bra tillfälle för att utbyta erfarenheter, därför lämnar vi tid under kursen för att ta upp frågeställningar från kursdeltagarna rörande praktikfall.

### Kursledare

Ansvarig för kursen är Lennart Gustavsson. Lennart är leg kiropraktor med lång erfarenhet av både undervisning och kliniskt arbete inom idrottsmedicin. Han har jobbat inom ett flertal idrotter på allt från landslagsnivå till motionsnivå och delar på den här kursen med sig av sina erfarenheter.

### Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges under 2 och en halv dag.

Nästa kurs är inte utlagd, men gör gärna en intresseanmälan så hör vi av oss när nästa kurs lagts ut.

### Förkunskaper

För att gå kursen bör du ha grundläggande kunskaper i idrottsmedicin och rörelseapparatens anatomi och fysiologi.

### Kostnader

Kursavgiften är 2800 kronor plus moms, totalt 3500 kronor. Allt kursmaterial ingår i kursavgiften.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

## Intresseanmälan till Idrottsmedicin, fördjupning

Vi hör av oss när nästa kurs lagts ut

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Datum

Underskrift

Anmälan skickas till adressen nedan i sidfoten