

# Massage- och Friskvårdsterapeut

## Ky-utbildning 80 poäng

### Välkommen

till en utbildning som ger Dig mycket god kompetens att arbeta med massageterapi och andra förebyggande och rehabiliterande friskvårdsinsatser.

**Kursstart 31 augusti 2009**

#### Arbetsmarknad

Utbildningen vänder sig till Dig som är intresserad av att arbeta med manuell terapi, friskvård och hälsovägledning. Hälsa, friskvård och massage har en stor och växande marknad. Ohälsan är idag ett stort problem och med det växande ansvar som arbetsgivare har för sina anställda har många redan insett vikten av ha en långtidsfrisk personal.

Du kommer att kunna erbjuda bl a företag och arbetsplatser en komplett tjänst med massagebehandlingar, friskvård i form av fysiska aktiviteter, kostrådgivning, stresshantering, rehabiliteringsåtgärder, ergonomisk rådgivning, mm. Friskvårdande anläggningar och SPA-verksamhet växer ut. Du kan också öppna en egen praktik.

#### KY-utbildning - varvade studier

Denna riksrekryterande KY-utbildning som omfattar 4 terminer är flexibelt upplagd på heltid/distans. Av kursens 80 veckor är 25 veckor förlagda hos utbildningsanordnaren i Linköping, 32 veckor distansutbildning och 23 veckor på olika LIA-arbetsplatser på hemorten.



#### Behörighet och ansökan

Behörig att söka är den som har grundläggande behörighet för högskolestudier. Du måste dessutom ha slutfört dina gymnasiestudier innan sista anmälningssdag, du kan alltså inte söka till årets kursstart om du nu läser sista året på gymnasiet.

Den som söker utbildningen ska bifoga ett personligt brev med en beskrivning av sig själv som person och varför intresse finns för denna utbildning, samt tankar och visioner om en framtida yrkesroll.

Sista ansökningsdag är 15 april -09. Därefter kommer de ca 70 sökanden med högst betygspoäng/alt arbetslivserfarenhetspoäng i kvotgruppen 25:4 att kallas till en personlig intervju där de 24 mest lämpade kommer att erbjudas en plats på utbildningen.

#### Studiefinansiering

Själva utbildningen är kostnadsfri. Kurslitteratur och övrigt material bekostas av den studerande. KY-utbildningar berättigar till studiemedel hos CSN.

#### Boende

För Dig som behöver tillfällig bostad i Linköping under de skolförlagda veckorna erbjuder Bergqvists ett kontaktnät av privata rumsuthyrare som hyr ut till de studerande vid skolan för 150 - 200 kr/natt.

#### Mer information

Kontakta oss hos Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar på telefon 013-137506

## Kvalificerad yrkesutbildning 80 p Massage- och Friskvårdsterapeut



I utbildningen ingår praktiska och teoretiska certifieringsprov. Dessa nationella prov är framtagna av Branschrådet Svensk Massage.

### Huvudmoment

#### Manuell medicin, 10 p

Kursen ger kunskaper som krävs för att på ett säkert sätt kunna använda olika manuella behandlingsmetoder baserade på klassisk massage. Vidare ges kunskaper om massagens terapeutiska verkan i förebyggande och rehabiliterande syfte samt kunskaper om idrottsskador och behandling av dessa med massage och speciella metoder.

#### Humanbiologi, 12 p

Kursen behandlar människokroppens uppbyggnad och funktion med tyngdpunkt på att ge den studerande mycket goda kunskaper i rörelseapparaten anatomi, fysiologi och funktion. Ger kunskap om kroppens vanliga sjukdomstillstånd och problem i rörelseapparaten.

#### Folkhälsovetenskap, 2 p

Här ges grundläggande kunskaper om de förhållanden i samhället som påverkar människors hälsa, hur hälsa bibehålls, ohälsa förebyggs och hur hälsofrämjande arbete planeras och genomförs på ett systematiskt sätt och genom organiserade insatser.

#### Friskvård och fysiska aktiviteter, 10 p

De studerande ska få både teoretisk och praktisk kunskap gällande att leda och lägga upp friskvårdsaktiviteter, träningsprogram mm. Kunna genomföra konditionstest och hälsobedömningar samt utveckla sin pedagogiska förmåga och ha insikt i personers motivation och förutsättningar för att kunna ge adekvata personliga träningsråd.

#### Kost och näringslära, 3 p

Ger kunskap om hur kosten påverkar vårt välbefinnande. De studerande ska kunna planera och genomföra kostrådgivning inom ramen för friskvård.

#### Rehabilitering och träning, 4 p

Här ges kunskaper om rehabiliteringsprogram vid olika skador. Den studerande ska också kunna utforma program för riskfri rehabiliteringsträning samt förstå behovet av samarbete med andra professioner som läkare, sjukgymnast, kiropraktor, naprapat, arbetsterapeut, mm.

#### Hälsopedagogik, 7 p

Kursen ger kunskap om hur man kan initiera och utveckla olika friskvårdsprogram i företag och organisationer, identifiera ohälsfaktorer och ge adekvat hälsovägledning. Den studerande får utveckla sin förmåga att förmedla kunskap om hälsofrämjande aktiviteter, kost och livsstil och motivera till förändringsarbete.

#### Ergonomi, 2 p

Kursen ger en översikt av ergonomi som kunskapsområde. Vidare ges kunskap om arbetsmiljöfaktorer och betydelsen av deras utformning för att förebygga och lindra belastnings- och förslitningsskador.

#### Driva eget/Marknadsföring, 2 p

Kursen syftar till att ge förståelse för affärsidéns betydelse för eget företagande och dess förutsättningar för framtida utveckling.

#### Projektarbete, 5 p

Kursen syftar till att självständigt träna problemanalys, kunskapssökande och kritiskt tänkande på vetenskaplig basis. Projektarbetet skall vara kopplat till olika fenomen, aktiviteter, svårigheter och utvecklingsmöjligheter som eleven kommer i kontakt med under LIA-perioderna.

#### LIA, 23 p

Under LIA-perioderna ges goda möjligheter till att under kvalificerad handledning utveckla sin yrkesskicklighet. De studerande får på ett naturligt och verklighetsnära sätt tillämpa sina kunskaper i massage och friskvård samt praktiskt arbeta med hälsoutveckling på olika arbetsplatser i förebyggande och rehabiliterande syfte. Man får träna på professionellt bemötande samt ett förtroendefullt samarbete med såväl kund som övriga yrkesutövare och medarbetare.

#### Examen

Examination sker kontinuerligt under utbildningens gång i form av skriftliga prov, muntlig redovisning och praktiska prov. För godkänd examen krävs godkänt på samtliga kursmoment samt god närvaro.

## Ansökan till kvalificerad yrkesutbildning **Massage- och Friskvårdsterapeut, 80 poäng**

Personnummer		
Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

### **Gymnasieutbildning och eventuell kompletterande utbildning**

Gymnasieutbildning \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

Kompletterande utbildning \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

Högskoleprov \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

### **Anställningar och praktik**

Observera att du bara behöver skicka in detta om du söker enligt 25:4 reglerna

Företag/organisation \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

Företag/organisation \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

Företag/organisation \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

Övrigt \_\_\_\_\_ bilaga nr \_\_\_\_\_

### **Personligt brev**

bilaga nr \_\_\_\_\_

Behörighetskrav: Grundläggande behörighet för högskolestudier.

Gymnasieutbildning ska vara slutförd senast 2008.

För att kunna tillgodoräkna sig arbetslivspoäng (i kvotgruppen 25:4) krävs att man är minst 25 år och har haft minst 4 års anställning på minst halvtid. Är du under 25 behöver du alltså inte skicka in några papper angående anställningar.

Kom ihåg att bifoga vidimerade kopior av betyg, anställningar mm. Detta behövs för att antagningsnämnden ska kunna behandla din ansökan korrekt.

Sista dag för ansökan är **15 april 2009** men skicka gärna din ansökan redan idag till:

**Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar**  
**Bangårdsgatan 6 A**  
**582 77 Linköping**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Sökandens underskrift

**Postadress**  
Bangårdsgatan 6 A  
582 77 Linköping

**Telefon**  
013-137506

**E-mail**  
info@massageutbildningar.se