

Kinesisk Koppning

Koppning - *Xi Bei Fa, Xi Tong Fa* - är en av behandlingsmetoderna inom traditionell kinesisk medicin, men också en behandlingsform som på senare tid blivit populär även i väst inom spa-behandlingar etc. I östeuropa använder man fortfarande koppen som behandlingsinstrument på sjukhus.

Koppning används framför allt vid olika typer av smärtsyndrom. Det undertryck som skapas av koppen ger ökad blodcirkulation i hud och underliggande vävnad. Behandlingen ökar borttransport av slaggprodukter, och genom sina cirkulationshöjande och utrensande egenskaper används koppning även inom kosmetisk behandling, exempelvis vid behandling av celluliter.

Koppning är enkelt att lära sig och kräver ingen fysisk styrka att utföra. Det är därför ett skonsamt sätt att arbeta terapeutiskt och ett utmärkt komplement till andra behandlingsmetoder.

I kursen kommer vi att gå igenom olika behandlingsmetoder ex. *Tui Guan Fa* – ”moving cupping”, som kan liknas vid bindvävsmassage, men också baskunskap i kinesisk medicin och hur instrumentet används traditionellt enligt dessa principer. Vi använder endast vakuumpokpar av plast.

Kursinnehåll Baskunskap om traditionell kinesisk medicin
Koppningsteknik
Praktik

Kursledare Paul Silfverstråle, akupunktör och Tai Chi lärare med erfarenheter från arbete, träning och tävling i Europa, Kina och Sydostasien.

Kostnad 1 980 kr + moms 495 kr (faktureras). I kursavgiften ingår 12 plastkoppar

Kursdatum 19 - 20 mars 2011

Tider Lördag 10.00 - 17.00
Söndag 09.00 - 16.00

Anmälan Skicka anmälningsblanketten till:
Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping.
Max 20 kursdeltagare.
För mer information ring: 013 - 13 75 06

Anmälan till Kinesisk Koppning, 19 - 20 mars 2011

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Ort _____

Telefon _____ E-mail _____

Faktureringsadress _____
