

Massage för barn

en väg mot bland annat ökad harmoni, bättre kompisanda och lugn och ro
Barn som masserar varandra lär känna varandra på ett bra sätt, och känner sig trygga i sin grupp.

Effekter är bl.a.
att varje barn blir sett och berört
att sammanhållningen i gruppen ökar
att barnen lär sig empati
att koncentrationsförmågan förbättras
att handgripliga konflikter minskar



Lika betydelsefullt för små som stora.

Massagestund behöver inte betyda att man ligger ner på dynor, eller sitter på stolar med ljus och musik, även om det kanske höjer stämningen. Det kan till exempel användas vid samlingen där man ritar en saga på barnens rygg eller när man leker beröringslekar. Man kan också låta barnen gissa bokstäver eller formen på olika länder som kompiserna ritar på ryggen. Det är egentligen bara fantasin som begränsar hur man kan använda massagen.

Många barngrupper har, har haft och kommer att få mycket stort urbyte av massage på olika sätt. Är du intresserad av att erbjuda barnen i ditt område något som kan vara till hjälp för dem under hela livet?

Kursinnehåll: Taktila Sinnet, Beröringens betydelse för livet, Barnens Miljö idag, Kommunikation, Forskning kring beröring, Praktisk tillämpning i barngruppen, Praktiska massageövningar

Tider: Nästa kurs inte utlagd, vi tar emot intresseanmälningar.

Kursavgift: 712 kr + moms 178 kr (totalt 890 kr) Kompendium och fika ingår i kursavgiften.

Kursledare: Helena Lindqvist-Pettersson, massageterapeut, instruktör i massage för barn

Plats: Bergqvist, Bangårdsgatan 6A, Linköping, tel 013-13 75 06

Anmälan: Faxa på 013 – 13 75 21 eller skicka anmälan till Bergqvist Massage och Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping.



Intresseanmälan till "Massage för barn"

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Ort _____

Telefon _____

Datum Underskrift

Faktureringsadress:

