

Massage till husbehov

Bli familjens och släktens stresslösare! Lär dig grunderna inom massage och börja praktisera dina kunskaper. Detta är en utbildning som är lätt att ta till sig och har för många varit en aha-upplevelse, åtskilliga har velat utbilda sig vidare inom området. Efter att ha gått steg 1 kan du utföra en enkel avslappningsmassage och om du vill kan du gå vidare på steg 2 och lära dig mer.

Funderar du på att gå en längre massageutbildning är denna kurs ett utmärkt tillfälle att prova på massage innan du bestämmer dig. Har du gått steg 1 får du dessutom 1000 kronor rabatt på vår "Friskvårdsmassör med idrottsprofil" eller yrkesutbildning om den påbörjas inom ett år!

Kursinnehåll steg 1

Teori: Grundläggande anatomi och fysiologi. När är massage bra? När bör man inte massera. Massagens medicinska effekter.

Praktik: Arbete vid massagebänk. Massagens grundgrepp, enkel massage på ett säkert sätt. Massage för stela axlar och nackar, som smärtlindring, cirkulationsökning och som avslappningsmetod.

Kursinnehåll steg 2

Teori: Anatomi, fysiologi och rörelseapparatens funktion. Idrottsmedicin.

Praktik: Arbete vid massagebänk. Massage som behandlingsform samt omhändertagande av vanliga idrotts- och arbetsskador. Massage och tøjningsbehandling som rehabilitering.

Kursdatum och priser under 2010

Denna kurs anordnar vi på olika ställen i landet, alltså inte bara i Linköping. Följande kurser och kursorter finns att välja på:

Steg 1

Datum och plats: 9-10 oktober i Linköping
Kostnad: 1 400 kronor

Steg 1

Datum och plats: 23-24 oktober i Eskilstuna
Kostnad: 1 400 kronor

Anmälan

Kontakta oss per telefon, 013-137506, eller genom att skicka ett mail på info@massageutbildningar.se.

Om du anmäler via mail, kom ihåg att ange namn, adress, telefon och kursdatum. Vi tar emot max 22 deltagare per kurs.