



**BERGOVIST**  
MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR



# Massageterapeut med inriktning på friskvård

**En yrkesutbildning delvis förlagd till Brasilien.  
Utbildningen berättigar till studiemedel från CSN!!**

**Natal kallas "o cidade do sol" (solens stad) och har ett mycket behagligt klimat med en ständig bris från havet, cirka 27 grader både i luften och havet. Stämningen är avspänd och den milslånga sandstranden är den stora mötesplatsen kring vilken det mesta kretsar.**

## Inriktning

Vår speciella profil är att i utbildningen kombinera massage och friskvård! Du kommer även att ha goda kunskaper om hur vanliga idrotts- och arbetsskador uppkommer och hur de går att förebygga och behandla. Massage och friskvård är en stor och växande marknad.

Utbildningen som delvis är förlagd till Natal i Brasilien vänder sig också till dig som vill se dig om i världen och uppleva andra kulturer än den svenska. Massage förekommer i olika former i hela världen och som massageterapeut har du därför också hela världen som möjlig arbetsplats. Den här utbildningen är mycket gångbar internationellt. Utomlands är "Swedish Massage" ett känt begrepp.

## Heltidsutbildning - varvade studier

Denna utbildning som omfattar 20 veckors heltidsstudier är flexibelt upplagd. I augusti är studierna förlagda till Linköping. Därefter förläggs utbildningen under cirka 2 månader till Natal i Brasilien. Utbildningen avslutas sedan med ytterligare studier i Sverige under november och december.

12 av de 20 veckorna består av lärarledd undervisning och 8 veckor består av självstudier, uppgifter och praktik.

## Behörighet och ansökan

Behörig att söka är den som har gymnasiekompetens eller annan bakgrund som kan bedömas som likvärdig. Du bör också vara intresserad av att resa och vara beredd på att kunna ta vara på dig själv i ett främmande land. Sista ansökningsdag är 30:e mars 2012.

## Boende

I Natal bor vi på en liten pousada (enkelt lägenhetshotell) med centralt läge cirka 10 minuters promenad från stranden. Kurslokalen är belägen med några minuters promenad från pousadan. Om du behöver tillfällig bostad i Linköping erbjuder Bergqvists ett kontaktnät av privata rumsuthyrare som hyr ut till de studerande vid skolan för 150 - 200 kr/natt.

## Utflykter

I området runt Natal kan man göra en mängd olika utflykter, till exempel en tur med beachbuggy och chaufför där man ger sig ut i vida svängar på de till synes oändliga sanddynerna, en jeettur för att uppleva den brasilianska landsbygden, se stränder där delfiner simmar eller åka till dykparadiset Fernando de Noronha som ligger i närheten av Natal.

## Mer information

Kontakta Marie, Per eller Lars Bergqvist på telefon 013-137506.



**Välkomna till Brasilien!**  
*Bergqvists*



**BERGOVIST**

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

## **Massageterapeut med inriktning på friskvård 6 aug - 21 dec 2012**

### **Datum och kursupplägg**

Utbildningen sker under en termin med lärarledd undervisning dels i Linköping i början och slutet av utbildningen och dels i Brasilien. Ej lärarledd tid är avsedd för självstudier, hemuppgifter och företagspraktik på hemorten.

### **Datum för skolförelagd tid i Linköping**

6-10 aug, 13-17 aug, 20-24 aug, 3-7 dec, 10-14 dec, 17-21 dec.

### **Datum i Natal, Brasilien (inkl. resdagar)**

30 augusti - 30 oktober. Vi flyger reguljärt med TAP via Lissabon. Flygtiden från Lissabon till Natal är cirka 7 timmar.

### **Datum för skolförelagd tid i Natal**

2-6 sep, 10-14 sep, 17-21 sep, 8-12 okt, 15-19 okt, 22-26 okt.

### **Ponta Negra i Natal, Brasilien**

Ponta Negra är en modern och välordnad stadsdel och badort en bit utanför Natals centrum. Förutom stränderna och den omvittnade livsglädjen bjuder Brasilien på en trivsamt låg prisnivå.

I Ponta Negra bor vi på en liten pousada (enkelt lägenhetshotell) med centralt läge cirka 10 minuters promenad från stranden. På pousadan finns, förutom 10 lägenheter där man bor två till fyra personer i varje lägenhet, även pool och trädgård. Lägenheterna har enkel brasiliansk standard utan luftkonditionering. Alla sovrum har fläkt. Det finns ett enkelt allrum med TV i kombination med kylskåp, spis med mera i alla lägenheter. På pousadan har man tillgång till trådlöst internet. Titta gärna på bilder från pousadan på hemsidan

**[www.hotelbermar.com.br](http://www.hotelbermar.com.br)**

Kurslokalen är belägen med några minuters promenad från pousadan. Om du vill ha ett boende med lite högre standard finns det möjlighet att bo på hotellet där kurslokalen ligger. Priset där blir cirka 25 000 kronor för del i dubbelrum inklusive frukost. Kontakta oss om du är intresserad av detta alternativ.

### **Examination**

För att få ut diplom från skolan krävs följande:

- Minst 85 % närvaro på lärarledd undervisning.
- Godkänt resultat på skolans prov.
- Fullgjord praktik på skolan och på hemorten.
- Hela kursavgiften betald.

### **Språk**

I Brasilien talar man portugisiska. De flesta brasilianare talar inte engelska så det är bra att kunna några fraser på portugisiska.

### **Utflykter**

Vi kommer hjälpa till att anordna utflykter med beachbuggy och en resa till den lilla orten Pipa en bit utanför Natal där man bland annat ofta kan simma med delfiner vid stranden!

### **Praktiken**

Under utbildningen kommer du göra praktikbehandlingar på din hemort, framförallt på företag.

Syftet med företagspraktiken är att du redan under utbildningen ska bygga upp en kundbas av företag och göra dig känd på orten där du bor.

Vill du även arbeta som idrottsmassör?

I stället för att göra all praktik som företagsmassör lägger du då en del av tiden i idrottsföreningar som idrottsmassör. En del praktik kommer också att utföras på skolan i Linköping och under vistelsen i Natal.

### **Kostnader**

Utbildningen kostar 41 500 kr. Kurspärmar, litteratur, tröjor och en liten anatomiplansch ingår i priset. Dessutom får du olja, kräm och patientpapper till praktikbehandlingarna.

Flygbiljetter kostar 10 800 kronor. Boendet med mera i Natal kostar från 5 400 kronor. Priserna är baserade på läget den 28 januari 2012 (flygskatt 3 605 kr och valutakursen 4,2 SEK per Real). Om skatt eller valuta förändras mer än 5 % uppåt eller nedåt påverkar det priset för resan och boendet.

### **Certifieringsprov**

I utbildningen ingår att genomföra praktiska och teoretiska certifieringsprov framtagna av Branschrådet Svensk Massage. Klarar man dessa prov får man Branschrådets certifiering vilket idag är den mest gångbara titeln för yrkesmassörer i Sverige.

Observera att kostnaden för att göra certifieringsproven ingår i kursavgiften!

Certifierade massörer har också möjlighet att bli medlemmar yrkesförbund för massörer och därigenom får man bland annat alla försäkringar som behövs för att arbeta som massör.



**Efter avslutad utbildning ska du ha en yrkesidentitet och kunna arbeta som massageterapeut med inriktning på friskvård.**

Mål ur Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningars kursplan:

Du ska

- ha kunskap om massagens terapeutiska verkan.
- ha de kunskaper som krävs för att på ett säkert sätt kunna använda olika manuella behandlingsmetoder baserade på massage.
- ha kunskap om friskvårdande insatser som är lämpliga i förebyggande och rehabiliterande syfte.
- känna till vad som krävs för att etablera en verksamhet.

## Tim- och ämnesplan

### Humanbiologi, 120 timmar

- Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
- Grundmedicin
- Idrottsmedicin

### Manuell medicin, 175 timmar

- Klassisk massage
- Idrottsmassage
- Terapeutisk massage och töjning
- Egentöjning
- Test och undersökning, kroppsläsning
- Rehabilitering
- Kontraindikationer för behandling
- Idrottsskadebehandling, akut omhändertagande
- Tejning
- Tillämpad ergonomi
- Sjukdomslära
- Patientbemötande, etik och moral
- Journalföring, hälsodeklaration
- ABC-sjukvård och hjärt-lungräddning
- Triggerpunkter

### Driva eget mm, 25 timmar

- Marknadsföring
- Ekonomi
- Administration
- Kontakter med företag, resentionsteknik
- Uppföljningar och utvärderingar
  
- Portugisiska (frivillig)

### Friskvård, 60 timmar

- Hälsopedagogik
- Träninglära, styrka, rörlighet, kondition
- Hemträningsprogram
- Friskvård på företag
- Kost och näringslära
- Stress och avslappning
- Mental träning, motivation
- Kinesisk friskvård

### Praktik, 120 timmar

*Praktik på skolan.*

- Handledda elevbehandlingar

*Arbetsplatsförlagd praktik på 2-3 arbetsplatser*

- Tillämpad marknadsföring, kundkontakter, insäljningsteknik, planering
- Manuell behandling; test och undersökning ute på företag, massage och töjning i förebyggande syfte

*Idrottspraktik (frivilligt val)*

- Skadebehandling och massage i idrottsföreningar.

**Förutom ovanstående timmar behöver du lägga ytterligare tid för självstudier.**

## Allmänna villkor med mera

### Finansiering av kursavgift

#### Human Finans



I samarbete med Human Finans erbjuder vi olika alternativ till delbetalning av alla våra utbildningar. Du kan till exempel räntefritt dela upp din betalning i 12 månader.

Mer information om detta kan du få på Human Finans hemsida [www.humanfinans.se](http://www.humanfinans.se).

Du kan också ringa Human Finans på telefon 08-560 201 15 för gratis rådgivning.

#### CSN

Om du läser utbildningen på helfart berättigar den till studiemedel från CSN. Studiestödet består av en bidragsdel och frivillig lånedel. Utöver detta kan man också ansöka till CSN om ett merkostnadslån på max 27 000 kronor för att finansiera en del av kursavgiften.

#### Banklån

Banker kan ställa upp med lån till en yrkesutbildning. Betona i sådana fall att du ska gå en yrkesutbildning som leder till att du kan arbeta professionellt som massör.

### Antagningskrav

Gymnasiekompetens eller annan bakgrund som kan bedömas som likvärdig krävs. Tillsammans med din ansökan bifogar du dina gymnasiebetyg eller eventuell annan utbildning. Anmälningavgift på 3000 kronor betalas in i samband med ansökan. Om du inte skulle bli antagen till utbildningen får du självklart tillbaka hela anmälningavgiften.

### Antagning och betalningsvillkor

Du får besked om du blivit antagen snarast efter sista ansökningsdag. Om antalet behöriga sökande vid sista anmälningdag överstiger antalet platser på utbildningen kommer ett urval att göras via intervju. Anmälningar efter sista ansökningsdag behandlas, om det finns platser kvar, i den ordning vi fått in anmälningavgifterna. Resterande kursavgift fakturerar vi dig för betalning cirka två veckor innan kursstart. Kostnaden för flygbiljetterna fakturerar vi för betalning senast den 5:e juli.

Om du av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 3 000 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material som ej kan återlämnas. Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vare sig vid avbokning eller avbruten utbildning.

### Försäkringar

När du studerar hos Bergqvist har du en behandlingsskadeförsäkring via Nordic Försäkring som även täcker den praktik du gör på din hemort. Du behöver kanske se över ditt reseförsäkringsskydd. Många har det redan i sin hemförsäkring. Det är dock vanligt att det gäller cirka 40 dagar och därför kan tilläggsförsäkring behövas

### Lärarkompetens

Våra huvudlärare har följande kompetenser:

Manuell Medicin - Certifierade Massörer med mångårig yrkeserfarenhet.

Anotomi och fysiologi - yrkesverksamma naprapater eller kiropraktorer.

Grundmedicin - Sjuksköterska.

Idrottsmedicin - Kiropraktor med erfarenhet från landslagsnivå.

Friskvård - naprapat, kiropraktor och personlig tränare med stor erfarenhet och kunskap inom träning, rehabilitering och friskvård.

Entreprenörskap - ekonomilärare.

# Ansökan till Massageterapeututbildning, Brasilien

Heltid 6 aug - 21 dec 2012 i Linköping / Natal

Personnummer		
Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

## Bifogade kopior

- Gymnasiebetyg       Högskoleprov  
 Folkhögskola       Annat: \_\_\_\_\_

## Välj boende

Rangordna från 1-2 nedan vilket alternativ du önskar. Rummen kommer att fördelas enligt önskemål efter det att vi fått anmälningstalong och anmälningsavgift. Först till kvarn – störst chans att du får det alternativ du valt i första hand. Observera att du bara kan få alternativet "Egen lägenhet" om det finns plats. Om det blir ett udda antal deltagare kan någon komma att få bo ensam till samma kostnad som för del i lägenhet. Erbjudandet om detta kommer då ges i den ordning anmälningsavgiften betalats.

## I priset som är för hela vistelsen, cirka 2 månader, kommer följande ingå:

- Del i liten enkel lägenhet med sovrum, WC och dusch, allrum med liten köksdel, kabel-TV, trådlöst internet
- Lakan och handdukar, städning 1 gång per vecka
- Transfer till och från flygplatsen
- Kaffe och vatten under lektionstid

Del i lägenhet - 5 400 kr

Egen lägenhet (i mån av plats) - 8 400 kr

## Anmälan

Anmälningsavgiften, 3 000 kr, betalas till Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar via vårt Bankgiro 5526-3016 eller vårt Plusgiro 6096744-5, skriv ditt namn och vilken kurs du ska gå på inbetalningstalongen. Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din betalning. Om du inte blir antagen till utbildningen återbetalas hela avgiften. Vid avbokning senare än 120501 återbetalas inte anmälningsavgiften. Vid avbokning tidigare än 120501 återbetalas hela anmälningsavgiften.

**Sista anmälningsdag är 30 mars 2012.**

## Resterande avgift

Resterande kursavgift på 38 500 kronor plus kostnader för resa (10 800 kronor) och boende med mera (enligt val ovan) faktureras till dig. Flygbiljetten ska vara betald senast 120706 och resterande kursavgift ska betalas cirka 2 veckor innan kursstarten. Vid avbruten utbildning återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, kostnaden för eventuellt ej utnyttjad flygbiljett återbetalas endast om du har avbeställningsskydd och uppfyller kraven för återbetalning.

Vi reserverar oss gällande flyget och boendet för möjliga prisjusteringar beroende på flygskatt och valutakurser. Priserna ovan är baserade på läget den 28 januari 2012 (flygskatt 3605 kr och valutakursen på Forex 4,2 SEK per Real). Om skatt eller valuta förändras mer än 5% uppåt eller nedåt påverkar det priset för resan och boendet.

Önskar avbeställningsskydd för flygbiljett, kostnad 650 kronor. Avbeställningsskyddet måste bokas och vara betalt senast 120501 för att vara giltigt!

Skicka ansökan till följande adress:

**Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar AB**  
**Bangårdsgatan 6A**  
**582 77 Linköping**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Sökandens underskrift

---

## Postadress

Bangårdsgatan 6 A  
582 77 Linköping

## Telefon

013-137506

## E-mail

info@massageutbildningar.se