

## **Diplomerad Massageterapeut med inriktning på friskvård**

**CSN-berättigad om du studerar på heltid  
Du kan också bli certifierad av Branschrådet Svensk Massage**

### **En utveckling inför framtiden**

Massage är från och med 2004 fullt avdragsgillt för företag som friskvård. Ur folkhälsoperspektiv öppnar detta en jättemarknad för välutbildade massörer.

Den vanligaste orsaken till sjukskrivningar på arbetsmarknaden är muskelproblem med stelhet och värk i till exempel ryggen. Om inget görs är risken stor att dessa problem leder till belastningsskador. En välutbildad massör är expert på just dessa problem och allt fler arbetsplatser anlitar idag massörer, inte minst i förebyggande syfte.

### **Varför behövs massörer inom arbetslivet?**

Många skador och problem uppkommer på våra arbetsplatser. O gynnsamma arbetsställningar, tung manuell hantering och ensidigt arbete är de vanligaste orsakerna till att arbetsskador och belastningsskador uppkommer.

Enskilda människor drabbas av mycket och onödigt lidande med hög sjukfrånvaro. Detta och olika rehabiliteringsåtgärder medför störningar i drift och produktionen med stora kostnader för företag och samhälle.

**Här kommer massören in i bilden!**

### **Inriktning**

Vår utbildning uppfyller kraven Branschrådet Svensk Massage ställer för att du ska kunna bli certifierad. Detta innebär att du får en gedigen utbildning i massage och lär dig hur du med massage kan behandla och förebygga problem i rörelseapparaten.

I denna utbildning har vi utöver Branschrådets krav även lagt till kurser i idrottsmedicin och friskvård vilket är mycket bra kompetenser att ha som massör. Där lär du dig bland annat hur vanliga skador uppkommer och hur de kan förebyggas och behandlas. Du lär dig också saker inom träning med tyngdpunkt på funktionell träning.

Viktigt är också att vi begränsar storleken på våra klasser till cirka 20 elever för att kunna hålla en hög kvalitet på alla lektioner.

### **Praktik**

Kontinuerligt under utbildningen kommer du göra praktikbehandlingar på din hemort, framförallt på företag.

Syftet med företagspraktiken är att du redan under utbildningen ska bygga upp en kundbas av företag och göra dig känd på orten där du bor.

Vill du även arbeta som idrottsmassör?

I stället för att göra all praktik som företagsmassör lägger du då en del av tiden i idrottsföreningar som idrottsmassör.

**Massageterapeut med friskvårdskompetens  
-ett framtidsyrke-**

# Utbildningar med start hösten 2012

## Massageterapeut med inriktning på friskvård

### **Hösten 2012**

#### **Helfart**

En en-terminsutbildning med lärarledd undervisning under 12 veckor. Undervisningsfria veckor är avsedda för självstudier och företagspraktik på hemorten.

#### **Datum:**

6-10 aug, 13-17 aug, 27-31 aug, 10-14 sep,  
24-28 sep, 8-12 okt, 22-26 okt, 5-9 nov, 19-23  
nov, 3-7 dec, 10-14 dec, 18-21 dec

### **Hösten 2012 - våren 2013**

#### **Halvfart**

En två-terminsutbildning med lärarledd undervisning 5-6 dagar/månad, ofta i anslutning till helg. Självstudier och företagspraktik på hemorten tillkommer.

#### **Datum:**

20-24 aug, 19-23 sep, 15-19 okt, 14-18 nov,  
9-14 dec, 9-13 jan, 4-8 feb, 4-8 mar, 2-6 apr,  
4-8 maj, 28 maj - 1 juni

### **Helfart / halvfart**

Du kan gå utbildningen till massageterapeut antingen på helfart under en termin eller på halvfart under två terminer. På helfarten har man lärarledd undervisning på skolan i Linköping ungefär varannan vecka och på halvfarten en vecka i månaden. På helfarten kan du få studiemedel från CSN, dock inte på halvfarten. Halvfarten passar bra för dig som vill finansiera studierna och dina levnads-kostnader genom att jobba uppemot 70% under studietiden, medan helfarten passar bra för dig som vill finansiera studierna med studielån och studiebidrag under en kortare tid.

### **Certifieringsprov**

I utbildningen ingår att genomföra praktiska och teoretiska certifieringsprov framtagna av Branschrådet Svensk Massage. Klarar man dessa prov får man Branschrådets certifiering vilket idag är den mest gångbara titeln för yrkesmassörer i Sverige.

Certifierade massörer har också möjlighet att bli medlemmar i yrkesförbund för massörer, därigenom får man bland annat alla försäkringar som behövs för att arbeta som massör.

### **Kostnad**

Kursavgiften är 41 500 kronor.

Våra yrkesutbildningar står under statlig tillsyn hos Myndigheten för Yrkehögskolan och är därmed momsbefriade.

Kurskompendier, litteratur, tröjor och en liten anatomiplansch ingår i priset. Dessutom ingår olja, kräm och patientpapper för praktikbehandlingarna på din hemort.

Observera också att avgiften för att göra Branschrådets certifieringsprov ingår i kursavgiften!

En bärbar massagebänk behövs för praktiken. Vi erbjuder en mycket bra bänk till elevrabatterade priser. Du kan välja mellan att köpa en ny bänk eller en begagnad bänk som använts i våra lektionssalar.

Vad gäller boendet under utbildningstiden så bistår vi gärna med en lista på inackorderingsrum där kostnaden ligger mellan 150 - 200 kronor per natt. Vi har fri parkering vid skolan.

### **Examination**

För att få ut diplom från skolan krävs följande:

- Minst 85 % närvaro på lärarledd undervisning.
- Godkänt resultat på skolans prov.
- Fullgjord praktik på skolan och på hemorten.
- Hela kursavgiften betald.

## Efter avslutad utbildning har du en yrkesidentitet och kan arbeta som massageterapeut med inriktning på friskvård.

### Mål ur Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningars kursplan:

Du ska

- ha kunskap om massagens terapeutiska verkan.
- ha de kunskaper som krävs för att på ett säkert sätt kunna använda olika manuella behandlingsmetoder baserade på massage.
- ha kunskap om friskvårdande insatser som är lämpliga i förebyggande och rehabiliterande syfte.
- känna till vad som krävs för att etablera en verksamhet.

## Tim- och ämnesplan

### Total omfattning 500 timmar inklusive praktik

#### Humanbiologi, 120 timmar

- Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
- Grundmedicin
- Idrottsmedicin

#### Manuell medicin, 175 timmar

- Klassisk massage
- Idrottsmassage
- Terapeutisk massage och töjning
- Egentöjning
- Test och undersökning, kroppsläsning
- Rehabilitering
- Kontraindikationer för behandling
- Idrottsskadebehandling, akut omhändertagande
- Tejpning
- Tillämpad ergonomi
- Sjukdomslära
- Patientbemötande, etik och moral
- Journalföring, hälsodeklaration
- ABC-sjukvård och hjärt-lungräddning
- Triggerpunkter

#### Praktik, 100 timmars behandlingstid

Under praktiken ska 100 behandlingar på cirka en timme utföras. Dessa behandlingar utförs dels på skolan och dels på din hemort enligt nedanstående beskrivning. Utöver de 100 behandlingstimmarna bör du räkna med cirka 20 timmars administrativt jobb runt praktiken.

#### Praktik på skolan.

- Handledda elevbehandlingar av gästande privatpersoner.

#### Arbetsplatsförlagd praktik på 2-3 arbetsplatser

- Tillämpad marknadsföring, kundkontakter, införsäljningsteknik, planering
- Manuell behandling; test och undersökning på företag, massage och töjning i förebyggande syfte
- Vid möjlighet leda tillämpad friskvård som till exempel motions- och träningsaktiviteter,

#### Idrottspraktik

- Skadebehandling och massage i idrottsföreningar.

#### Friskvård, 60 timmar

- Hälsopedagogik
- Träninglära, styrka, rörlighet, kondition
- Hemträningsprogram
- Friskvård på företag
- Kost och näringslära
- Stress och avslappning
- Mental träning, motivation
- Kinesisk friskvård

#### Driva eget med mera, 25 timmar

- Marknadsföring
- Ekonomi
- Administration
- Kontakter med företag, presentationsteknik
- Uppföljningar och utvärderingar

# Allmänna villkor med mera

## Finansiering av kursavgift

### Human Finans



I samarbete med Human Finans erbjuder vi olika alternativ till delbetalning av alla våra utbildningar. Du kan till exempel räntefritt dela upp din betalning i 12 månader.

Mer information på om detta kan du få på Human Finans hemsida [www.humanfinans.se](http://www.humanfinans.se).

Du kan också ringa Human Finans på telefon 08-560 201 15 för gratis rådgivning.

### CSN

Om du läser utbildningen på helfart berättigar den till studiemedel från CSN. Studiestödet består av en bidragsdel och frivillig lånedel. Utöver detta kan man också ansöka till CSN om ett merkostnadslån på max 27 000 kronor för att finansiera en del av kursavgiften.

### Banklån

Banker kan ställa upp med lån till en yrkesutbildning. Betona i sådana fall att du ska gå en yrkesutbildning som leder till att du kan arbeta professionellt som massör.

## Antagningskrav

Gymnasiekompetens eller annan bakgrund som kan bedömas som likvärdig krävs. Tillsammans med din ansökan bifogar du dina gymnasiebetyg eller eventuell annan utbildning. Anmälningavgift på 2000 kronor betalas in i samband med ansökan. Om du inte skulle bli antagen till utbildningen får du självklart tillbaka hela anmälningavgiften. Om antalet behöriga sökande vid sista anmälningdag överstiger antalet platser på utbildningen kommer ett urval att göras via intervju. Finns det även efter sista ansökningsdag platser kvar tas studerande emot löpande i mån av plats.

## Antagning och betalningsvillkor

Du får besked om du blivit antagen snarast efter sista ansökningsdag. Om vi fått in fler ansökningar än platser kommer du då bli kallad till intervju. Anmälningar efter sista ansökningsdag behandlas, om det finns platser kvar, i den ordning vi fått in anmälningavgifterna. Resterande kursavgift fakturerar vi dig för betalning cirka en vecka innan kursstart.

Om du av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 3 000 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material som ej kan återlämnas. Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vare sig vid avbokning eller avbruten utbildning.

## Försäkringar

När du studerar hos Bergqvist har du en behandlingsskadeförsäkring via Nordic Försäkring som även täcker den praktik du gör på din hemort.

## Lärarkompetens

Våra huvudlärare har följande kompetenser:

Manuell Medicin - Certifierade Massörer med mångårig yrkeserfarenhet.

Anotomi och fysiologi - yrkesverksamma naprapater eller kiropraktorer

Grundmedicin - Certifierad Massör och undersköterska

Idrottsmedicin - Certifierad Massör eller kiropraktor med erfarenhet från landslagsnivå.

Friskvård - naprapat och kiropraktor med stor erfarenhet och kunskap träning, rehabilitering och friskvård.

Driva eget - ekonomilärare.



**BERGOVIST**  
MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

## Ansökan till Massageterapeututbildning

med start hösten 2012 i Linköping.

Personnummer		
Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

### Kryssa för vilken utbildning du söker till

Helfart       Halvfart

### Bifogade kopior

Gymnasiebetyg       Högskoleprov  
 Folkhögskola       Annat: \_\_\_\_\_

**Anmälningavgiften, 2 000 kr, betalas till Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar** via vårt Bankgiro 5526-3016 eller vårt Plusgiro 6096744-5, skriv ditt namn och vilken kurs du ska gå på inbetalningstalongen. Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din betalning. Vid avbokning senare än 14 dagar före kursstart utgår en administrativ avgift på 500 kronor, resterande 1 500 kronor återbetalas till dig. Vid tidigare avbokning återbetalas hela anmälningavgiften. Resterande kursavgift ska vara inbetald cirka en vecka före kursstart.

**Sista anmälningdag är 21 april 2012.**

### Kryssa för betalningsalternativ

**A**

Anmälningavgift 2000 kronor och resterande 39 500 kronor innan kursstart.

**B**

Betalar 2000 kronor i anmälningavgift och ansöker om lån med delbetalning för resterande kursavgift hos Human Finans.

---

Datum

Underskrift

Ansökan skickas till nedanstående adress:

---

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping  
Telefon: 013-137506, e-mail: [info@massageutbildningar.se](mailto:info@massageutbildningar.se)  
Hemsida: [www.massageutbildningar.se](http://www.massageutbildningar.se)