



BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Tel 013-137506



Diplomerad Massör / Massageterapeut

En yrkesutbildning i Eskilstuna på Bergqvist Mälardalen

Du kan också bli certifierad av Branschrådet Svensk Massage

En utveckling inför framtiden

Massage är från och med 2004 fullt avdragsgillt för företag som friskvård. Den anställde förmånsbeskattas inte. Ur folkhälsoperspektiv öppnar detta en jättemarknad för välutbildade massörer.

Den vanligaste orsaken till sjukskrivningar på arbetsmarknaden är muskelproblem med stelhet och värk i till exempel ryggen. Om inget görs är risken stor att dessa problem leder till belastningsskador. En välutbildad massör är expert på just dessa problem och allt fler arbetsplatser anlitar idag massörer, inte minst i förebyggande syfte.

Varför behövs massörer inom arbetslivet?

Många skador och problem uppkommer på våra arbetsplatser. Ogynnsamma arbetsställningar, tung manuell hantering och ensidigt arbete är de vanligaste orsakerna till att arbets- och belastningsskador uppkommer.

Enskilda människor drabbas av mycket och onödigt lidande med hög sjukfrånvaro. Detta och olika rehabiliteringsåtgärder medför störningar i drift och produktionen med stora kostnader för företag och samhälle.

Här kommer företagsmassören in i bilden!

Bergqvist Mälardalen

Vår utbildning på Bergqvist Mälardalen uppfyller kraven Branschrådet Svensk Massage ställer för att du ska kunna bli certifierad. Detta innebär att du får en gedigen utbildning i massage och lär dig hur du med massage kan behandla och förebygga problem i rörelseapparaten.

Grunden i utbildningen är att du blir Diplomerad Massör och kan bli certifierad av BSM. Om du vill kan du på Bergqvist Mälardalen utöver detta också läsa ett block inom traditionell kinesisk medicin, så kallad TCM, som ger dig en unik kombination av kunskaper! Kinesisk medicin bygger på noggranna iakttagelser och ett medicinskt system som tar hela människan i beaktande - ett så kallat holistiskt perspektiv. Även inom klassisk svensk massage tittar man på människan som en hel individ. Därför passar dessa synsätt utmärkt ihop.

Viktigt är också att vi begränsar storleken på våra klasser till cirka 20 elever för att kunna hålla en hög kvalitet på alla lektioner.

Platsansvariga på Bergqvist Mälardalen är Paul Silvfverstråle och Daniel Suurna. Daniel är massageterapeut och certifierad av BSM. Båda två är också utbildade i Sverige och Kina inom TCM, akupunktur, Tui Na-massage, örtmedicin, koppning med mera. Paul är även Tai Chi-lärare med erfarenhet från arbete, träning och tävling i Europa och Asien.

För att läsa mer om Daniel och Paul kan du se på deras hemsida www.mindmovers.se.

**Certifierad massör
-ett framtidsyrke-**

Utbildningar med start hösten 2010

Massör / Massageterapeut

Hösten 2010 - jan 2011	Datum
Helfart Massör	13 sep - 17 sep
En en-terminsutbildning	27 sep - 1 okt
med lärarledd undervisning	11 okt - 15 okt
under 8 veckor. Undervis-	25 okt - 29 okt
ningsfria veckor är avsed-	8 nov - 12 nov
da för självstudier och före-	22 nov - 26 nov
tagspraktik på hemorten.	13 dec - 17 dec
	10 jan - 14 jan

Hösten 2010 - våren 2011	Datum
Halvfart Massör	22 sep - 26 sep
En två-terminsutbildning med	16 okt - 20 okt
lärarledd undervisning under	13 nov - 17 nov
8 månader med en skolför-	8 dec - 12 dec
lagd vecka per månad, alltid i	15 jan - 19 jan
anslutning till helg.	12 feb - 16 feb
Självstudier och företagsprak-	16 mar - 20 mar
tik på hemorten tillkommer.	9 apr - 13 apr

Våren 2011	Datum
Halvfart TCM	7 maj - 11 maj
3 veckors skolförlagd utbil-	14 juni - 19 juni
ning, alltid i anslutning till	10 aug - 14 aug
helg. TCM-delen är gemen-	
sam för både helfarten och	
halvfarten för de som läser till	
massageterapeut!!	

Helfart / halvfart

Du kan gå utbildningen till massageterapeut antingen på helfart under en termin eller på halvfart under två terminer. På helfarten har man lärarledd undervisning på skolan i Eskilstuna ungefär varannan vecka och på halvfarten en vecka i månaden.

Halvfarten passar bra för dig som vill finansiera studierna och dina levnadskostnader genom att jobba uppemot 70% under studietiden, medan helfarten passar bra för dig som kan finansiera både heltidsstudier och levnadskostnader under en kortare tid.

Certifieringsprov

I utbildningen ingår att genomföra praktiska och teoretiska certifieringsprov framtagna av Branschrådet Svensk Massage. Klarar man dessa prov får man Branschrådets certifiering vilket idag är den mest gångbara titeln för yrkesmassörer i Sverige.

Certifierade massörer har också möjlighet att bli medlemmar i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, därigenom får man bland annat alla försäkringar som behövs för att arbeta som massör.



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Kostnad Massör

Väljer du att gå endast massördelen av utbildningen är priset för enbart den delen 29 000 kronor.

Kostnad Massageterapeut

Kursavgiften för hela utbildningen till Massageterapeut, där blocket med TCM ingår, är 42 750 kronor.

Följande ingår i kursavgiften

Kurskompendier, litteratur, tröjor, koppar och en liten anatomiplansch ingår i priset. Dessutom ingår olja, kräm och patientpapper för praktikbehandlingarna på din hemort. En bärbar massagebänk behövs för praktiken. Vi erbjuder en mycket bra bänk till elevrabatterade priser. Du kan välja på att köpa en ny bänk eller en begagnad bänk som använts i våra lektionssalar.

Vi har fri parkering vid skolan.

Examination

För att få ut diplom från skolan krävs följande:

- Minst 85 % närvaro på lärarledd undervisning.
- Godkänt resultat på skolans prov.
- Fullgjord praktik på skolan och på hemorten.
- Hela kursavgiften betald.

Efter avslutad utbildning har du en yrkesidentitet och kan arbeta som massör

Tim- och ämnesplan för massördelen

Total omfattning 360 timmar inklusive praktik

Denna del av utbildningen står under statlig tillsyn

Mål ur Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningars kursplan:

Du ska

- ha kunskap om massagens terapeutiska verkan.
- ha de kunskaper som krävs för att på ett säkert sätt kunna använda olika manuella behandlingsmetoder baserade på massage.

Humanbiologi, 110 timmar

- Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
- Grundmedicin

Manuell medicin, 150 timmar

- Klassisk massage
- Idrottsmassage
- Terapeutisk massage och töjning
- Egentöjning
- Rehabilitering
- Kontraindikationer för behandling
- Sjukdomslära
- Patientbemötande, etik och moral
- Journalföring, hälsodeklaration
- ABC-sjukvård och hjärt-lungräddning

Praktik, 100 timmars behandlingstid

Under praktiken ska 100 behandlingar på cirka en timme utföras. Dessa behandlingar utförs dels på skolan och dels på din hemort enligt nedanstående beskrivning. Utöver de 100 behandlingstimmarna bör du räkna med cirka 20 timmars administrativt jobb runt praktiken.

Praktik på skolan.

- Handledda elevbehandlingar av gästande privatpersoner.

Arbetsplatsförlagd praktik på 2-3 arbetsplatser

- Tillämpad marknadsföring, kundkontakter, införsäljningsteknik, planering
- Manuell behandling; test och undersökning på företag, massage och töjning i förebyggande syfte

Tim- och ämnesplan för TCM-delen

Total omfattning 140 timmar inklusive praktik

Mål ur Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningars kursplan:

Du ska

- ha kunskap om grunderna inom TCM, till exempel Yin och Yang och de fem elementen.
- ha kunskap om koppning, akupressur, triggerpunkter, tai chi och kost ur ett kinesiskt perspektiv.

- Teoretiska grunder i kinesisk medicin, till exempel Yin och Yang och de fem elementen
- Koppning som kompletterande behandlingsmetod till massagebehandlingar.
- Akupressur och triggerpunktslära
- Tui Na-massage.

- Kost- och näringslära utifrån ett kinesiskt perspektiv.
- Taijiquan (Tai Chi Chuan) & Qi Gong som väg till kroppsmedvetenhet för friskvård och rehabilitering.
- Praktikbehandlingar.

Allmänna villkor med mera

Finansiering av kursavgift

I samarbete med Human Finans erbjuder vi olika alternativ till delbetalning av alla våra utbildningar. Du kan till exempel räntefritt dela upp din betalning i 12 månader.

Mer information på om detta kan du få på Human Finans hemsida www.humanfinans.se.

Du kan också ringa Human Finans på telefon 08-56020115 för gratis rådgivning.

Antagningskrav

Gymnasiekompetens eller annan bakgrund som kan bedömas som likvärdig krävs. Tillsammans med din ansökan bifogar du dina gymnasiebetyg eller eventuell annan utbildning. Anmälningavgift på 2 000 kronor betalas in i samband med ansökan. Om du inte skulle bli antagen till utbildningen får du självklart tillbaka hela anmälningavgiften.

Praktik

Kontinuerligt under utbildningen kommer du göra praktikbehandlingar på din hemort, framförallt på företag.

Syftet med företagspraktiken är att du redan under utbildningen ska bygga upp en kundbas av företag och göra dig känd på orten där du bor.

Under denna utbildning kommer du också göra praktik inom kinesisk medicin.

Antagning och betalningsvillkor

Du får besked om du blivit antagen snarast efter sista ansökningsdag. Om vi fått in fler ansökningar än platser kommer du då bli kallad till intervju. Anmälningar efter sista ansökningsdag behandlas, om det finns platser kvar, i den ordning vi fått in anmälningavgifterna. Resterande kursavgift fakturerar vi dig för betalning cirka en vecka innan kursstart.

Om du av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 3 000 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material som ej kan återlämnas. Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vare sig vid avbokning eller avbruten utbildning.

Försäkringar

När du studerar hos Bergqvist har du en behandlingsskadeförsäkring via Nordic Försäkringar som även täcker den praktik du gör på din hemort.

Lärarkompetens

Våra lärare har följande kompetenser:

Manuell Medicin - Certifierade Massörer med mångårig yrkeserfarenhet.

Anotomi och fysiologi - yrkesverksamma naprapater eller kiropraktorer

Grundmedicin - sjuksköterskor.

Kinesisk medicin - Akupunktörer med mångårig erfarenhet från både Europa och Asien med kunskap inom TCM, akupunktur, Tui Na-massage, örtmedicin, koppning, Tai Chi med mera.

Ansökan till Massageutbildning

med start hösten 2010 i Eskilstuna på Bergqvist Mälardalen.

Personnummer		
Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Välj vilken utbildning du vill gå:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diplomerad Massageterapeut helfart
(Diplomerad Massör + TCM-delen) | <input type="checkbox"/> Diplomerad Massör, helfart |
| <input type="checkbox"/> Diplomerad Massageterapeut halvfart
(Diplomerad Massör + TCM-delen) | <input type="checkbox"/> Diplomerad Massör, halvfart |

Bifogade kopior:

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Högskoleprov |
| <input type="checkbox"/> Gymnasiebetyg |
| <input type="checkbox"/> Folkhögskola |
| <input type="checkbox"/> Annat: _____ |

Anmälningavgiften, 2 000 kr, betalas till Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar via vårt Bankgiro 5526-3016 eller vårt Plusgiro 6096744-5, skriv ditt namn och vilken kurs du ska gå på inbetalningstalongen. Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din betalning.

Vid avbokning senare än 14 dagar före kursstart utgår en administrativ avgift på 500 kronor, resterande 1 500 kronor återbetalas till dig.

Vid tidigare avbokning återbetalas hela anmälningavgiften.

Resterande kursavgift ska vara inbetald cirka en vecka före kursstart.

Vi har fortfarande platser kvar och det är först till kvarn som gäller....

Kryssa för betalningsalternativ för Massageterapeut med inriktning mot TCM:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> A | <input type="checkbox"/> B |
| Anmälningavgift 2 000 kr | Betalar 2000 kronor i anmälningavgift och |
| Resterande innan kursstart 40 750 kr | ansöker om lån för resterande kursavgift hos |
| Totalt 42 750 kr | Human Finans. |

Kryssa för betalningsalternativ för Massör:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> A | <input type="checkbox"/> B |
| Anmälningavgift 2 000 kr | Betalar 2000 kronor i anmälningavgift och |
| Resterande innan kursstart 27 000 kr | ansöker om lån för resterande kursavgift hos |
| Totalt 29 000 kr | Human Finans. |

Datum

Underskrift

Ansökan skickas till följande adress:

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping