

Ört och näringsmedicin till husbehov

En endagarskurs för dig som vill meta mer om
- din kropps reaktioner vid besvär och ohälsa
- hur du kan stötta kroppen med hjälp av
läkeväxter och näring till att må bra.



Kursinnehåll

Vad kan du göra för att förbli frisk alternativt korta ner sjukdagar med hjälp av naturens apotek?

- annalkande snuva
- det kliar i halsen
- magsjukan går på jobbet
- influensatider

Några örter och näring i form av livsmedel samt kosttillskott vi kommer att belysa är bl a:

- Echinacea - Aloe Vera
- Pau d'arco - Vitlök / Gul lök
- Kungsljus - Stymorsviol
- Ingefära - Timjan
- Honung - mineralen Silver
- Linfrö - C-vitamin
- Zink



Tid och plats Lördag 16 okt kl 10.00 - 17.00, Bergvist, Bangårdsgatan 6A, Linköping

Kursavgift 712 kr + moms 178 kr (totalt 890 kr) Kompendium och fika ingår i kursavgiften.

Kursledare Gunilla Bogren, Dipl Örtterapeut, Näringsrådgivare, Leg sjuksköterska, Certifierad Massör, telefon 0703- 31 24 91, www.linneaharmoni.se

Anmälan Skicka anmälan till
Bergqvist Massage och Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping.
Det går också bra att anmäla sig på tel 013-13 75 06 eller info@massageutbildningar.se



Anmälan till "Ört- och näringsmedicin för husbehov" lördag 16 oktober

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Ort _____

Telefon _____

Datum Underskrift