



BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

## Repetitionskurs för Certifierade Massörer

Det finns ofta flera olika skäl till att behöva repetera kunskap man en gång tagit till sig. Du kanske känner dig allmänt osäker då du inte jobbat tillräckligt för att till exempel vilja gå andra vidareutbildningar. Kanske är det så att omständigheterna förändrats på sådant sätt att det inte varit möjligt att upprätthålla det du lärt dig en gång. Inriktningen på din behandlingsverksamhet kanske känns aktuell att byta så uppfräschning av viss kunskap och färdighet krävs.

Under 4 dagar kommer du bland annat repetera rörelseapparatens anatomi i teori och praktik. Tonvikten kommer ligga vid det praktiska handlaget varvat med övningar där terapeut- och kundmötet tränas. Kursen avslutas med praktiska patientfall där du får möjlighet att binda samman de olika momenten.

Ett urval av muskler djuprepeteras i teori, palpation och töjar.

Målet med kursen är att du ska:

Bli tryggare i din massage (grepp, arbetsställning, kundkontakt, med mera)

Bli säkrare i att utföra och instruera töjar

Väcka förståelsen för orsak och verkan vad gäller kunders problem

Repetera musklers fäste, ursprung och funktion

Förstå vikten av att använda hälsodeklaration och journal i din behandling

Sätta samman din kunskap i avslutande patientfall

**Datum:** Nästa datum planeras till hösten 2012. Intresseanmäl dig gärna så kontaktar vi dig när definitivt kursdatum är utlagt.

**Plats:** Bergqvist, Bangårdsgatan 6A i Linköping

**Kursavgift:** 3 200 kronor + moms 800 kronor (Kursmaterial och fika ingår, lunch bekostar du själv.)

**Kursledare:** Conny Swenson, certifierad massör

**Anmälan:** För mer information ring oss på 013-137506 eller e-mail [info@massageutbildningar.se](mailto:info@massageutbildningar.se)  
Specifika frågor om kursinnehållet hänvisar vi till Conny Swenson, telefon 013-317533 eller e-mail [conny.swenson@massageutbildningar.se](mailto:conny.swenson@massageutbildningar.se).

---

### Intresseanmälan till Repetitionskurs hösten 2012

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mailadress: \_\_\_\_\_

Faktureringsadress: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

datum

\_\_\_\_\_

underskrift

Ansökan skickas till nedanstående adress:

---

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping

Telefon: 013-137506, e-mail: [info@massageutbildningar.se](mailto:info@massageutbildningar.se)

Hemsida: [www.massageutbildningar.se](http://www.massageutbildningar.se)