

# Massör

## Specialutbildning för högskoleutbildad sjukvårdspersonal Du kan också bli certifierad av Branschrådet Svensk Massage

Specialanpassad utbildning för dig som har förkunskaper motsvarande sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut mm. Nu kan du tillgodoräkna dig de medicinska kunskaper du har sen tidigare och få en komplett utbildning som motsvarar Branschrådet Svensk Massage's krav för yrkesutbildningar. Som en del i utbildningen gör du Branschrådets prov som ger dig möjlighet att bli av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör

### En utveckling inför framtiden

Massage är fr o m 2004 fullt avdragsgillt för företag som friskvård. Den anställde förmånsbeskattas inte. Ur folkhälsoperspektiv öppnar detta en jättemarknad för välutbildade massörer.

En orsak till dagens höga sjukskrivningstal beror på att allt fler drabbas av muskelproblem med stelhet och värk. Om inget görs är risken stor att detta senare leder till belastningsskador. En välutbildad massör är expert på just dessa problem och allt fler arbetsplatser anlitar idag massörer, inte minst i förebyggande syfte.

Använd även massage som ett komplement i din nuvarande verksamhet!

### Om skolan

Vi har erfarenhet sen slutet av 80-talet av massageutbildningar. Yrkesutbildningar till Massageterapeut startade 1990 och utbildningen står under statlig tillsyn hos Skolverket. Skolan är medlem i Branschrådet Svensk Massage (läs mer på [www.svenskmessage.se](http://www.svenskmessage.se)) och har därmed en kvalitets-säkrad utbildning.

Vi har genom åren haft många förfrågningar angående en utbildning där man kan tillgodoräkna sig tidigare teoretiska medicinska kunskaper. Nu äntligen finns den!

### Utbildningens omfattning

250 timmar varav 100 timmar praktik. Kontinuerligt under utbildningen praktiserar du som massör.

Vill du även arbeta som idrottsmassör?

Då lägger du hälften av tiden i idrottsföreningar som idrottsmassör.

Utbildningen på skolan är på distans/halvfart vid sex tillfällen å fyra dagar alltid i samband med helg.

Elevantalet är begränsat till 20 elever per klass.

### Certifierad massör

I utbildningen ingår att göra praktiska och teoretiska certifieringsprov. Dessa nationella prov är framtagna av Branschrådet Svensk Massage. Certifierade massörer har möjlighet att söka medlemskap i



Kroppsterapeuternas  
Yrkesförbund

### Kostnad

16 800 kr + moms 4 200 kr. I priset ingår:

Bergqvists utbildningsmaterial

Kostnad för Certifieringsprov

Massagekräm, massageolja och underlagspapper till praktiken

### Boende

Skolan har kontakt med ett antal privatpersoner som hyr ut rum/lägenheter till skolans elever. Kostnaden är ca 150 - 200 kr/natt.



**BERGOVIST**

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

LINKÖPING

Tel 013-137506

**Utbildningens innehåll:  
150 timmar Manuell medicin**

- Introduktion, massageteori
- Indikationer/kontraindikationer för behandling
- Klassisk massage
- Avspänningsmassage
- Terapeutisk massage
- Test och undersökning
- Terapeutisk töjning
- Egentöjning
- Kroppsläsning
- Rörelseapparatens anatomi  
muskler, palpation
- Idrottsmedicin
- Idrottsmassage
- Skadebehandling
- Tejning
- Hälsodeklaration/journalföring
- Praktiska och teoretiska Certifieringsorov
- Avslutning

**Upplägg och tider 2012**

**Kursdagar 2012**

En utbildning med tid på skolan 150 timmar (se datum). Utbildningen omfattar 24 dagar som är fördelade på 6 tillfällen. Tid för självstudier och praktik tillkommer.

**Datum**

Nästa kurs inte utlagd ännu. Vi återkommer med datum...

Stor vikt läggs vid praktisk manuell medicin då förkunskaper krävs (för denna specialutbildning) i grundmedicin, anatomi, fysiologi och sjukdomslära. Ring oss gärna på tel 013 -13 75 06 för mer detaljerad information om kursen.

**Anmälan:** Platserna fördelas i tur och ordning enligt anmälningar. Skicka anmälningstalongen till Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping.



**Intresseanmälningstalong  
Specialutbildning till Massör 2012**

Namn \_\_\_\_\_ Personnr \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_ Postnr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Faktureringsadress \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_ Postnr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Underskrift