

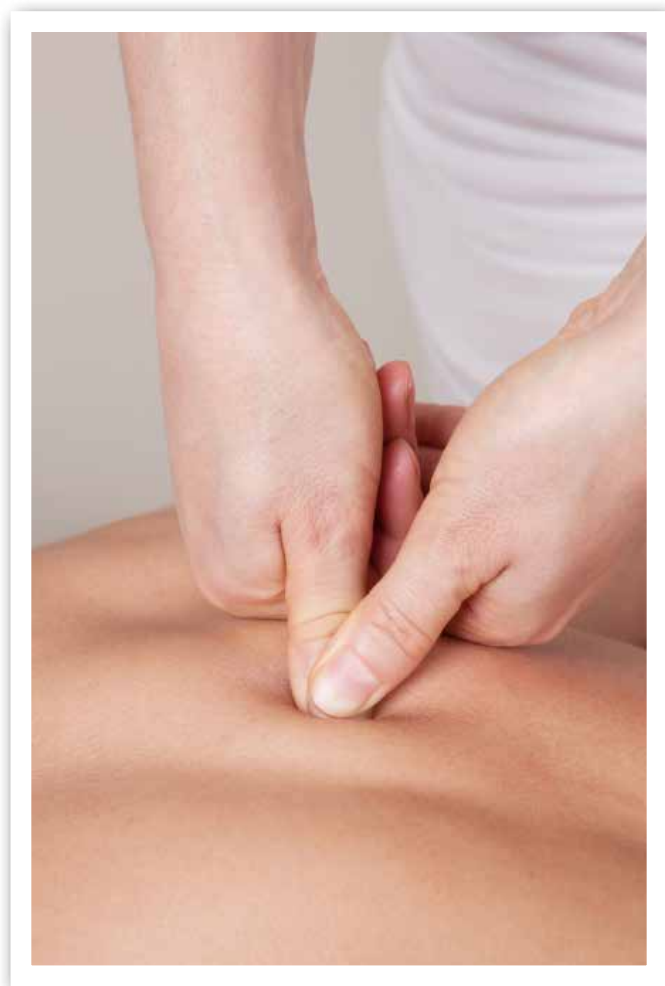


BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Triggerpunkter

Vidareutbildning för massageterapeuter





Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjuder utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EuropeActive (tidigare EHFA - European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massageterapeut.
- Har yrkesutbildning till Personlig Tränare.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.
- Finns i Linköping.

Kursinnehåll

Triggerpunkter kan orsaka många besvärliga symptom i rörelseapparaten, både akuta såväl som kroniska. Nackspärr, ryggskott, utstrålningsproblem är några exempel. Triggerpunktsbehandlingar kan enkelt integreras i dina massageterapibehandlingar och hjälper dig till bättre behandlingsresultat.

Vad är triggerpunkter?

Hur uppstår triggerpunkter?

Hur vet jag om det är en triggerpunkt jag hittat?

Vilka metoder kan jag använda för behandling?

Dessa och många andra frågor ska besvaras under denna kurs som är ett bra tillfälle att tillföra nya, effektiva tekniker till din behandling.

Kursledare

Ansvarig för kursen är Mia Eklund, leg naprapat med 25 års erfarenhet av både kliniskt arbete och undervisning. Mia fortbildar sig själv också frekvent och är mån om att alltid ha uppdaterade kunskaper.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges som en 2-dagars kurs och bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska arbetet.

Tiderna för lärarledd undervisning under kursdagarna är preliminärt följande:

Första dagen: 10:00 - 17:00

Andra dagen: 9:00 - 16:00

Kursdatum

Nästa kurs är inte utlagd ännu. Inkom gärna med en intresseanmälan så kontaktar vi dig när nästa kurs lagts ut.

Förkunskaper

För att gå kursen bör du vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller motsvarande.

Kostnader

Kursavgiften är 2500 kronor plus moms, totalt 3125 kronor. Allt kursmaterial ingår i kursavgiften.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

Intresseanmälan till Triggerpunkter

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Jag är av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller motsvarande.

Datum

Underskrift

Anmälan skickas till adressen nedan i sidfoten