

# Thoracal Mobilisering / Andningsterapi

## Fortsättningskurs och auktorisering

För de massageterapeuter som gått grundutbildningen i Thoracal Mobilisering enligt Lotorpsmetoden erbjuder vi nu ytterligare en utbildningsdag som leder till möjlighet att bli Auktoriserad Andningsterapeut enligt Lotorpsmetoden. För att kunna gå denna kurs krävs att du har utfört minst 25 behandlingar enligt Lotorpsmetoden och att du även dokumenterat ett specifikt patientfall. Innan kursen skickar vi dig ett formulär där du kan dokumentera ditt patientfall. Patientfallet och behandlingslistan med de 25 behandlingarna vill vi att du skickar till oss minst 2 veckor innan kursdagen.

### Kursupplägg

#### Förmiddagen

Gemensam genomgång av utvalda patientfall bland de som skickats in från deltagarna.

#### Eftermiddagen

Deltagarna kommer delas in i tre grupper som roterar på tre stationer. En station diskuterar patientfall och utbyter egna erfarenheter av Lotorpsmetoden, en jobbar praktiskt och visar huvudmomenten i en andningsmassage och en utför övriga moment av praktiskt prov som ligger till grund för att bli auktoriserad.

Avslutningsvis kommer det finnas tid till ytterligare en gemensam genomgång av frågor och funderingar som dykt upp under dagen.

### Praktiskt prov

Följande moment kommer att kunskapstestas:

- Mätning av andningsexkursion
- Mätning av PEF-värde
- Utföra andningshemövningar
- Instruera en patient i andningshemövningar
- Användning av Thoracalband
- Redogöra för andningsmuskulaturen, inandningsmuskler, utandningsmuskler, accessoriska inandningsmuskler och accessoriska utandningsmuskler.
- Massage av andningsmuskulaturen enligt Lotorpsmetoden

**Kursdatum:** 27 maj 2010

**Kursledare:** Janne Karlsson, initiativtagare och utvecklare av Lotorpsmetoden

**Kostnad:** 1500 kronor + moms 375 kronor.

**Anmälan:** Skicka anmälningsblanketten till  
Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar AB, Bangårdsgatan 6A, 582 77 Linköping  
För mer information ring oss på 013-137506 eller e-mail [info@massageutbildningar.se](mailto:info@massageutbildningar.se)  
Specifika frågor om kursinnehållet hänvisar vi till Janne Karlsson, telefon 070-353 85 33

---

## Anmälan till auktoriseringskurs i Thoracal Mobilisering 27 maj 2010

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Faktureringsadress \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ datum

\_\_\_\_\_ underskrift