



BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Auktoriserad andningsterapeut enligt Lotorpsmetoden

Påbyggnad för dig som gått kursen i andningsterapi enligt Lotorpsmetoden





Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjuder utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EuropeActive (tidigare EHFA - European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massageterapeut.
- Har yrkesutbildning till Personlig Tränare.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.
- Finns i Linköping.

Auktorisering

För de massageterapeuter som gått grundutbildningen i andningsterapi enligt Lotorpsmetoden erbjuder vi nu ytterligare en utbildningsdag som ger möjlighet att bli Auktoriserad Andningsterapeut enligt Lotorpsmetoden.

För att kunna gå denna kurs krävs att du har utfört minst 25 behandlingar enligt Lotorpsmetoden och att du även dokumenterat ett specifikt patientfall. Innan kursen skickar vi dig ett formulär där du kan dokumentera ditt patientfall. Patientfallet och behandlingslistan med de 25 behandlingarna vill vi att du skickar till oss minst 2 veckor innan kursdagen.

Under kursen får du göra både ett praktiskt och ett teoretiskt prov som utöver deltagandet i kursens övriga moment ligger till grund för auktoriseringen.

Kursinnehåll

Följande moment går igenom under kursen:

- Gemensam genomgång av utvalda patientfall bland de som skickats in från deltagarna.
- Andningsrelaterade sjukdomar och problem.

Följande moment kommer kunskapstestas på det praktiska provet:

- Mätning av andningsexkursion.
- Mätning av PEF-värde.
- Utföra andningshemövningar.
- Instruera en patient i andningshemövningar.
- Användning av Thoracalband.
- Redogöra för andningsmuskulaturen, inandningsmuskler, utandningsmuskler, accessoriska inandningsmuskler och accessoriska utandningsmuskler.
- Massage av andningsmuskulaturen enligt Lotorpsmetoden.

Utöver detta lämnas också en del tid till att ta upp frågor från deltagarna rörande patientfall eller andra frågeställningar runt Lotorpsmetoden.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges under en heldag, normalt mellan klockan 9:00 - 16:00.

Kursdatum

Nästa kurs inte ulagd ännu. Gör gärna en intresseanmälan så hör vi av oss när kursen läggs ut

Förkunskaper

Du måste ha gått grundkursen i andningsterapi enligt Lotorpsmetoden.

Kostnad

Kursavgiften är 1500 kronor plus moms, totalt 1875 kronor. Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

Kursledare

Ansvarig för kursen är Janne Karlsson som utvecklat Lotorpsmetoden. Janne är massageterapeut och tidigare ambulansförare och brandman. Han har jobbat med metoden i cirka 14 år och fortsätter att vidareutveckla den.



Intresseanmälan till auktoriseringskurs i andningsterapi enligt Lotorpsmetoden

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Datum

Underskrift

Ansökan skickas till nedanstående adress:

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar, Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping
Telefon: 013-137506, e-mail: info@massageutbildningar.se
Hemsida: www.massageutbildningar.se