



BERGOVIST  
UTBILDNINGAR

# Avancerad manuell medicin och rehabilitering

Möjlighet för dig som är massageterapeut att delta i kurser på YH-utbildningen  
"Massage- och friskvårdsterapeut" som är värda 55 YH-poäng

Hösten 2023 i Linköping



**Yh**

**Yrkeshögskolan**



## Bergqvist Utbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
  - Branschrådet Svensk Massage
  - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
  - EuropeActive
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkehögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massageterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Späterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

### Utbildningens innehåll

Den här utbildningen vänder sig till dig som är massageterapeut och som vill ha fördjupade kunskaper avseende manuella behandlingsmetoder, diagnostik och rehabilitering.

Du kommer att få ytterligare kunskap och redskap för att inom test- och undersökning bli tryggare och säkrare på att ta anamnes, identifiera problemorsak och skapa behandlings- och rehabiliteringsplan.

I rehabiliteringsdelen går vi igenom testmetodik och skadelära. Fokus ligger på att lära sig att lägga upp individuellt anpassade rehabiliteringsprogram.

Läs mer om innehållet nedan i de fullständiga kursbeskrivningarna.

### YH-poäng

Utbildningen ingår i Yrkehögskolan, vilket ställer mycket stora krav på både kvalitet och arbetsmarknadsrelevans.

De kurser som ingår ger tillsammans 55 YH-poäng, vilket motsvarar 11 veckors heltidsstudier. Du kommer att studera tillsammans med en klass som läser hela YH-utbildningen till "Massage- och friskvårdsterapeut".

### Yrkehögskolan

Yrkehögskolan är en eftergymnasial utbildningsform som ligger mellan gymnasienivå och högskolenivå. Huvudkriteriet för att en utbildning ska få anordnas under Yrkehögskolan är att den ska ha en mycket stark förankring i arbetslivet och att den ska leda till jobb.

Du kan läsa mer om Yrkehögskolan på myndighetens hemsida [www.myh.se](http://www.myh.se).



## Kurser i denna utbildning

Utbildningen bedrivs på 100% under 11 veckor under höstterminen 2018.

Totalt ingår cirka 150 timmar lärarledd tid.

**Manuell medicin II, 20p**

**Rehabilitering, 20p**

**Humanbiologi II, 15p**

### Manuell medicin II, 20 YH-poäng

Kursens syfte är att den studerande ska ha en specialiserad och fördjupad kunskap i undersökning och diagnostik av problem från rörelseorganen som skelett, leder och muskler. Genom dessa ska en individuell behandlings- och rehabiliteringsplan skapas, genomföras och utvärderas. Den studerande får även kompetens för att använda ytterligare specifika och avancerade manuella behandlingsmetoder

#### Mål

Efter fullföljd kurs ska den studerande ha följande kunskaper, färdigheter och kompetenser:

#### Kunskaper om

- specialiserad test- och undersökningsmetodik bland annat med hjälp av ett utbud specifika tester och kroppsläsning
- rehabiliteringsmetoder
- innebörden i anamnes utifrån fysiologiska och psykologiska aspekter kring begreppet smärta
- behandlingar inriktade mot specifika besvär
- specifika behandlingsmetoder
- hälsodeklarationer och journalföring på engelska

#### Färdigheter i att

- tillämpa ytterligare specifika manuella behandlingsmetoder som till exempel triggerpunktsbehandling och behandling enligt Lotorpsmetoden
- utföra specialiserade test- och undersökningar för diagnostik av besvär och behandla efter en uppgjord behandlingsplan
- skapa individuella rehabiliteringsplaner
- kommunicera behandlingsplaner på engelska

#### Kompetenser för att

- ställa en fördjupad diagnos
- analysera individens behov och kartlägga individens behov av relevant behandling

### Humanbiologi II, 15 YH-poäng

Kursens syfte är att ge den studerande fördjupade medicinska kunskaper om de besvär, skador och sjukdomstillstånd som kan uppkomma i rörelseapparaten samt en tydlig förståelse för orsakerna till dessa. Kursen ger också den studerande en god inblick i olika aspekter av smärta, såväl fysiologiska som psykologiska. Den studerande ska kunna tillgodogöra sig forskningsrapporter även på engelska.

#### Mål

Efter fullföljd kurs ska den studerande ha följande kunskaper, färdigheter och kompetenser:

#### Kunskaper om

- fysiologiska och psykologiska aspekter kring begreppet smärta
- specifika anatomikunskaper som till exempel fasciastrukturer och triggerpunkter
- frekventa skade- och sjukdomsförlopp i rörelseapparaten samt förståelse för vilka som drabbas och utlösande faktorer
- förebyggande sjukdoms- och skademekanismer

#### Färdigheter i att

- kunna redogöra för besvär, skador och sjukdomstillstånd i rörelseapparaten och behandlingar av dessa
- förstå och redogöra för hela skade- eller sjukdomsförlopp
- avgöra när kunden bör hänvisas till annan typ av undersökning och behandling
- tillgodogöra sig forskningsrapporter på engelska

#### Kompetenser för att

- kunna dra slutsatser om ett besvärs uppkomst genom att värdera och tolka uppgifter i anamnes

## Rehabilitering, 20 YH-poäng

Kursens syfte är att ge den studerande specialiserade kunskaper om rörelseapparatens skador. Under kursen får den studerande såväl teoretiska som praktiska kunskaper om uppkomstmekanismen till och symptom på belastningsskador samt hur man behandlar och rehabiliterar vid sådana skador.

### Mål

Efter fullföljd kurs ska den studerande ha följande kunskaper, färdigheter och kompetenser:

### Kunskaper om

- vanligt förekommande skador i rörelseapparatens
- specifik testmetodik
- idrottsmedicin och subakut behandling
- uppkomstmekanismer och symptom vid belastningsskador
- olika typer av behandlings- och rehabiliteringsmetoder, både teoretiska och praktiska
- de principer som ligger till grund för valet av vilka rehabiliteringsprogram som bör användas vid olika typer av skador
- vikten av att samarbeta med andra professioner såsom läkare, sjukgymnast, kiropraktor, naprapat, arbetsterapeut med flera

### Färdigheter i att

- genomföra och analysera specifika och relevanta tester för olika typer av skador
- identifiera symptom och förstå uppkomstmekanismer
- utforma individanpassade program för riskfri rehabiliteringsträning
- kunna identifiera när andra resurser inom hälso- och sjukvård ska involveras
- genomföra akut omhändertagande och subakut behandling av skador i rörelseapparatens

### Kompetenser för att

- utifrån kundens behov kunna utarbeta rehabiliterande åtgärder och träningsprogram



# Allmän information om utbildningen

## Kursupplägg, start hösten 2023

Utbildningen påbörjas i augusti 2023 och slutförs i november 2023. Utbildningen kommer pågå under 11 veckor och bedrivs då på heltid.

Utbildningen varvas med lärarledda veckor på skolan och distansstudieveckor på hemmaplan. Totalt ingår cirka 150 timmar lärarledd tid.

Lärarledda dagar komma ligga följande veckor:

v34 (21-25 augusti)

v35 (28 augusti - 1 september)

v37 (11-15 september)

v39 (25-29 september)

v41 (9-13 oktober)

Detaljschema för dessa veckor kommer göras klart innan semestern och delges de som är anmälda till utbildningen.

## Kostnad

Att studera på en YH-utbildning är kostnadsfritt. Det är endast obligatoriskt kursmaterial som de studerande får bekosta själva. Kostnaden för obligatoriskt litteratur under denna utbildning blir cirka 1100 kronor.

## Utbildningsbevis

Efter godkända betyg får du utbildningsbevis på genomförda kurser.

## Resa och boende

Vad gäller boendet under utbildningstiden så bistår vi gärna med en lista på inackorderingsrum där kostnaden ligger på cirka 250 kronor per natt.

Vi har fri parkering vid skolan.

Bergqvist ligger en kort bussresa från Linköpings station så det är också lätt att komma till oss med fjärrbuss eller tåg.

## CSN

Utbildningen är CSN-berättigad till 100% under de 11 veckor utbildningen bedrivs, mellan följande datum:

20230821 - 20231103

## Antagning

Alla anmälningar som inkommit innan sista anmälningssdag tas med i vårt antagningsförfarande.

Om vi skulle ha fler sökande än antal platser sker urval via intervju.

Efter sista ansökningsdag tar vi emot sökande löpande tills platserna är slut.

## Antagningskrav

För att söka till denna YH-utbildning måste du uppfylla kraven för grundläggande behörighet till studier under Yrkeshögskolan plus att du måste ha förkunskaper inom massageterapi.

## Grundläggande behörighet

Grundläggande behörighet är till exempel slutbetyg från ett fullständigt nationellt eller specialutformat program i gymnasieskolan med lägst betyget Godkänt i minst 2250 gymnasiepoäng. Om du gått ut gymnasiet sommaren 2014, eller senare, är det gymnasieexamen som gäller. Läs mer om regler för behörighet på <https://www.yrkeshogskolan.se/Omansokan/Behorighet-urval-och-antagning>.

## Särskild behörighet

Särskilda behörighetskraven till denna utbildning är lägst betyget E i Svenska 1, 2 och 3 och Engelska 5 från gymnasieskolan, eller motsvarande kunskaper.

I äldre gymnasiebetyg heter kurserna Svenska A, Svenska B och Engelska A.

## Förkunskaper inom massageterapi

Du måste minst vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller ha motsvarande kunskaper.



# Ansökan till Avancerad manuell medicin och rehabilitering, 55 YH-poäng

med start 21:a augusti 2023 i Linköping

|                  |                    |                |
|------------------|--------------------|----------------|
| Personnummer     |                    |                |
| Efternamn        | Förnamn            | Telefon bostad |
| Utdelningsadress | Postnummer och ort | Telefon arbete |
| Mobiltelefon     | E-mail             |                |

## Bifoga följande med din ansökan:

- Gymnasiebetyg eller motsvarande som styrker att du uppfyller behörighetskraven.
- Intyg/diplom som styrker att du är av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller har motsvarande kunskaper.

**Sista ansökningsdag är 15:e maj 2023. Om det finns platser kvar efter detta datum tillsätts platserna i den ordning behöriga ansökningar kommer in.**

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till [info@bergqvistutbildningar.se](mailto:info@bergqvistutbildningar.se), alternativt skickas per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan:

Bergqvist Utbildningar

Adress i Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping Adress i Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö

Adress i Stockholm: Gustavslundsvägen 151 H, 167 51 Bromma

Telefon: 013-137506, e-mail: [info@bergqvistutbildningar.se](mailto:info@bergqvistutbildningar.se), Hemsida: [www.bergqvistutbildningar.se](http://www.bergqvistutbildningar.se)