



**BERGOVIST**

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

# Avancerade undersöknings- och behandlingstekniker

Kompetenshöjande fortbildning för massageterapeuter

Hösten 2018





# Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjuder utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EHFA (European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massageterapeut.
- Har yrkesutbildning till Personlig Tränare.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.
- Finns i Linköping.

## Kursinnehåll

Under denna kurs får deltagarna fördjupad kunskap om moderna undersöknings- och behandlingstekniker. Syftet är att ge deltagarna en ökad säkerhet vid undersökning och bedömning av patienter med problem i rörelseapparaten. Vi kommer gå igenom följande huvudområden:

- Adekvata behandlings- och rehabiliteringsmetoder för ett antal vanliga diagnoser.
- Fördjupad kunskap inom funktionell muskelanatomi.
- Uppdaterad forskning inom ämnen som manuell medicin, ortopedi, neurologi, idrottsmedicin, reumatologi och smärtfysiologi.

Anatomikunskaperna fördjupas med tonvikt på funktionell anatomi, alltså hur rörelseapparaten olika delar samverkar. En del av kursen kommer också ta upp ny och mycket intressant forskning kring fasciastrukturernas stora betydelse för rörelseapparaten funktion.

Vanliga besvär kommer tas upp och behandlas. Som exempel kan nämnas följande:

- Knäskador
- Höftbesvär och bäckenproblematik
- Akuta och kroniska ryggbesvär och bröstryggsmärta
- "Inflammationer"
- Axelbesvär
- Nacksmärtor och huvudvärk

Under kursen tittar vi på kroppen både som helhet, genom till exempel gånganalys och stabilitetsbedömningar, och mer detaljerat med hjälp av specifika tester.

## Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges som en 4-dagars kurs och bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska arbetet.

Tiderna för lärarledd undervisning under kursdagarna är följande:

Första dagen: 10:00 - 17:00

Övriga dagar: 9:00 - 16:00

## Kursdatum

24-27 november 2018.

## Förkunskaper

För att gå kursen bör du vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller motsvarande.

## Kostnader

Kursavgiften är 4700 kronor plus moms, totalt 5875 kronor. Allt kursmaterial ingår i kursavgiften.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

## Kursledare

Kursens föreläsare har alla en hög och bred kompetens och mångårig erfarenhet inom sitt område.

Ansvarig för kursen är Mia Eklund. Mia är legnaprapat med 20 års erfarenhet av både undervisning och kliniskt arbete. Hon har också vidareutbildat sig mycket inom bland annat diagnostik och behandlingstekniker.

# Anmälan till Avancerade undersöknings- och behandlingstekniker

**24-27 november 2018**

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Jag är av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller motsvarande.

Datum

Underskrift

Anmälan skickas till adressen nedan i sidfoten