



**BERGOVIST**  
UTBILDNINGAR

# Dry needling

**En vidareutbildning för dig som är erfaren manuell terapeut som:  
medicinsk massageterapeut, naprapat, kiropraktor, osteopat eller  
fysioterapeut.**

**Utbildningen sker i samarbete med Cityterapeuterna från  
Stockholm**



## Bergqvist Utbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
  - Branschrådet Svensk Massage
  - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
  - EuropeActive
  - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkeshögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massage- och friskvårdsterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Spaterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

### Dry needling

Dry needling är en behandlingsmetod där man behandlar intramuskulära triggerpunkter och muskuloskeletal smärtsyndrom med hjälp av akupunktur nålar.

Detta är en effektiv behandling som kan och bör ses som ett kompletterande verktyg för att behandla muskulära dysfunktioner och den kan ge omedelbar effekt. Det är en avlastande muskelteknik för terapeuten som i vanliga fall annars använder händer, tummar och armbågar för att deaktivera triggerpunkter. Det är således ett sätt för terapeuten att arbeta mer hållbart.

Under denna praktiskt inriktade tvådagarskurs introduceras deltagarna för olika nåltekniker.

Fokus ligger på extremiteterna, skuldror, höft längdrygg och nacke.

Vi påstår: "Dry needling-effekten på muskulärdysfunktion är som manipulation för ledsinnet".

### Kursinnehåll

#### Subkutan behandling

Teknik utvecklad av dr. med Peter Baldry som går ut på att deaktivera triggerpunkter med ytlig subkutan behandling.

Målet för behandlingen är A-deltanervfibrerna. Dessa skickar signaler till bakhornet, där en inhibitorisk reaktion uppstår.

En säker och relativt smärtfri behandling.

#### Djupbehandling – Intramuskulär behandling

Deaktivering av triggerpunkter genom att sätta nålarna direkt i triggerpunkterna.

Man arbetar med nålen och letar efter local twitch respons, single eller multipel. Local twitch respons deaktiverar triggerpunkterna.

#### Elektroterapeutisk stimulering

Med nålen i triggerpunkten sätter man elektroder på nålarna och stimulerar med nålstimulator.

### Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges som en 2-dagars kurs och bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska arbetet.

#### Kursdatum hösten 2022

1-2 oktober i Malmö på Bergqvist utbildningar på Johanneslustgatan 12 A.

Lördag 9-17 och söndag 9-16.

### Förkunskaper

Du måste lägst vara certifierad medicinsk massageterapeut eller motsvarande och ha **mycket goda kunskaper i anatomi och smärtfysiologi**.

#### Att tänka på innan kursen

- Kolla att den **behandlingsansvarsförsäkring** du har som terapeut gäller penetrering av huden och komplettera gärna försäkringen innan kursen.
- Ta reda på vilka krav **din kommuns miljö- och hälsa** ställer för verksamhet där huden penetreras och de eventuella kraven måste uppfyllas innan du får starta verksamheten. Vissa kommuner kräver anmälan, kostnad för deras kontroll av lokalen och ibland även en årlig kostnad för förnyade kontroller.
- En patient som får behandling med dry needling eller akupunktur har **4 månaders karantän** innan personen får ge blod om terapeuten **inte** är legitimerad.

### Kostnad

Kursavgiften är 4 300 kronor plus moms, totalt 5 375 kronor.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

## Kursledare

Kursen genomförs tillsammans med Cityterapeuterna i Stockholm och kursledare är Naprapat Mathias Malmelid.

*–“Vid Hötorget i Stockholm finns City-terapeuternas kliniker för naprapati, kiropraktik och massage.”*

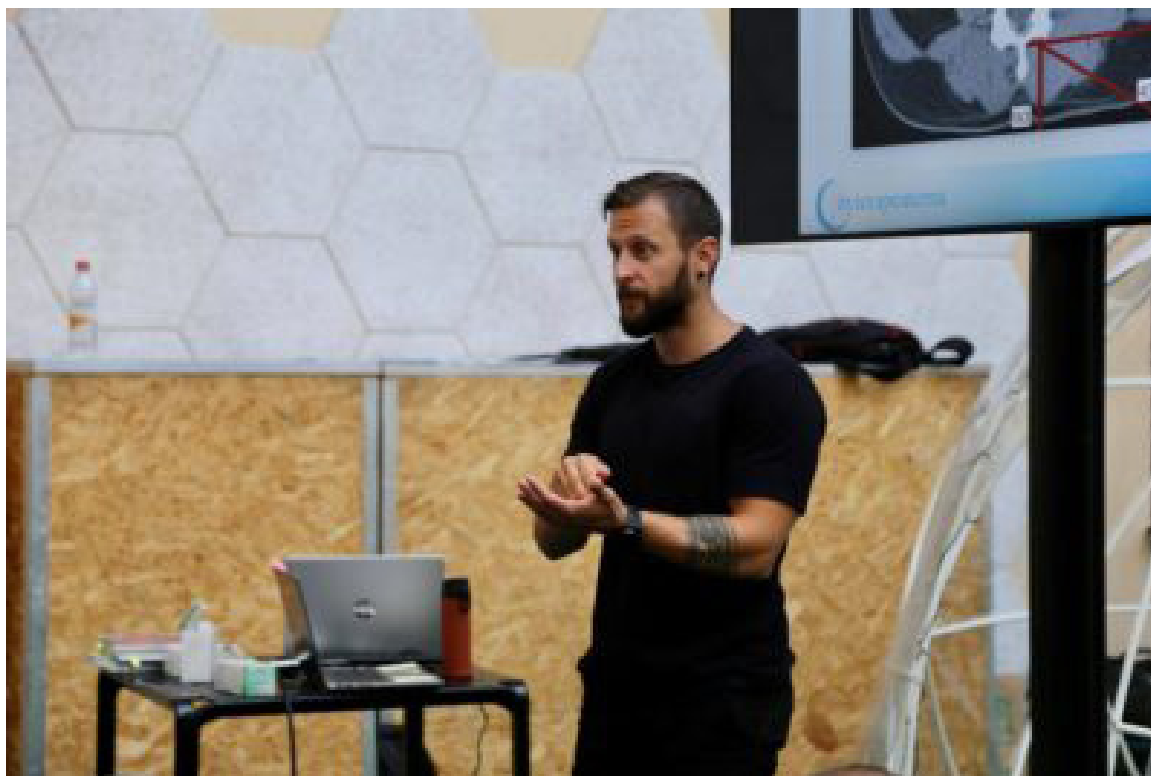
*–“Mottagningen på Slöjdgatan ligger i vackra 1800-talslokaler. Här jobbar vi med att hjälpa våra kunder och patienter med behandling av idrottsskador, rygg-, nack-, led- och muskelbe-svär, såväl som sköna avslappnande wellnessbe-handlingar av högsta klass. Kliniken har hög tillgänglighet tack vare det mycket centrala läget, flera behandlingsrum och generösa öppettider. Vi har även en mindre klinik centralt på Kungsgatan 37.”*

*–“Cityterapeuterna levererar även tjänster ute hos företag inom Storstockholm. Till våra företagskunder hör många stora och små företag, därtill många spännande event.”*

Cityterapeuterna grundades av Leg. Kiropraktor Åsa Ångell. Hon är fortfarande verksam inom företaget som ägare, VD och klinikchef.



Mer info hittar du på deras hemsida:  
[citykliniken.se](http://citykliniken.se)



**Naprapat Mathias Malmelid, kursledare**

## Anmälan till utbildning i Dry needling

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

### Ort och utbildningstillfälle

Malmö 1-2 oktober 2022

### Jag är:

- Medicinsk massageterapeut i minst termin 3
- Naprapat eller naprapatstudent i minst termin 3
- Kiropraktor eller kiropraktorstudent i minst termin 3
- Osteopat eller osteopatstudent i minst termin 3
- Fysioterapeut eller fysioterapeutstuderande i minst termin 3
- Annat: \_\_\_\_\_

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din anmälan.

Faktura på kursavgiften kommer skickas till dig cirka sex veckor innan kursen börjar och ska vara betald senast två veckor innan kursstart.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats. Därefter tar vi ut 300 kronor i avbokningsavgift. Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vid avbokning.

**Sista anmälningdag är 6 veckor innan kursstart. Efter sista anmälningdag tar vi emot anmälningar i mån av plats i den ordning de inkommer till oss.**

---

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till [info@bergqvistutbildningar.se](mailto:info@bergqvistutbildningar.se), alternativt skickas den per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan:

---

Bergqvist Utbildningar

Adress i Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping Adress i Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28  
Malmö Adress i Stockholm: Gustavslundsvägen 151 H, 167 51 Bromma  
Telefon: 013-137506, e-mail: [info@bergqvistutbildningar.se](mailto:info@bergqvistutbildningar.se), Hemsida: [www.bergqvistutbildningar.se](http://www.bergqvistutbildningar.se)