



**BERGOVIST**  
UTBILDNINGAR

# Hot stone massage

En utbildning för dig som är massör och/eller spaterapeut

Våren 2023 i Linköping



## Bergqvist Utbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
  - Branschrådet Svensk Massage
  - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
  - EuropeActive
  - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkehögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massageterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Spaterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

## Samarbetspartner

I våra utbildning i hot stone massage samarbetar vi med Kraft Group som är en ledande leverantör inom hudvårds- och hårvårdsbranschen med hållbarhet i fokus. I utbildningen används produktserien Comfort Zone.

Läs mer om Kraft Group på deras hemsida [www.kraftgroup.se](http://www.kraftgroup.se).



[ comfort zone ]  
conscious skin science

### Hot stone massage

Hot stone massagen har en lång historia bakom sig sedan mer än 3000 år. Mycket i hot stone massagen är inspirerat från Asien, speciellt från den Kinesiska medicinen och den japanska massagen. Hot stone massage kombinerar värmeterapi och speciell massageteknik för att skapa en mer djupgående, balanserande, avkopplande, lugnande och stressreducerande behandling.

Den här utbildningen riktar sig till den som redan har kunskaper i massage. Att jobba med hot stone massage är ett utmärkt komplement till vanliga massagebehandlingar. Hot Stone ger en härlig upplevelse för kunden och gör så du kan hjälpa din kund ännu ett steg närmare till bättre välmående.

### Stenarna

Lavastenarna som används vid behandling är slipade och polerade av vatten och vind, vilket gör dem mycket lena. Stenarna värms upp i vattenbad.

Vi går igenom hur du ska använda de olika stenarna på olika områden av kroppen och vilka grepp och tekniker som används när man masserar med hjälp av stenarna.

### Eteriska oljor och aromaterapi

Aromaterapi är en terapiform där man på ett kontrollerat sätt använder sig av eteriska oljor / blandningar för att påverka kropp, fysiologi, humör, sinnesstämning, eller tankar för att ge balans och harmoni i den mänskliga kroppen och själen.

I utbildningen kommer vi gå igenom hur du kan jobba med eteriska oljor i samband med hot stone behandlingar. Då får man både de värmande effekterna av stenarna plus effekterna av de eteriska oljorna.

### Praktikbehandlingar

Vi avslutar utbildningen med att deltagarna får ta emot riktiga kunder på Bergqvists elevpraktik och utföra hot stone massage. Det blir ett bra tränings-tillfälle med handledare på plats.

### Pro Sleep Massage

Utöver att du på denna kurs lär dig hot stone massage kommer du också få lära dig Comofort Zones unika behandling Pro Sleep Massage, en behandling för både kropp och själ.

Det är en härlig massage som utförs med unika kroppsborstar och oljor. Borstarna är hela grejen i denna massage och är oerhört unikt. Den är rolig att utföra och ger din klinik/salong en ny nivå av behandling med mycket nöjda och trogna kunder.

# Allmän information om utbildningen

## Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges under två dagar. Vi tar emot max 20 deltagare per klass.

## Kursdatum våren 2023

18-19 april i Linköping.

## Förkunskaper

För att gå kursen bör du vara massör med god praktisk erfarenhet.

## Praktik

Under dag två av kursen kommer deltagarna ta emot kunder och ge behandlingar på vår handledda elevpraktik.

## Kursledare

Ansvarig för kursen är Anette Hambalek. Anette har över 30 års erfarenhet i spa- och skönhetsbranschen, och mångårig erfarenhet av att driva eget dag-SPA och skönhetssalong. Hon är hudterapeut och makeupartist. Anette undervisar i hudterapi, hot stone massage, aromaterapi, makeup, kundbemötande och säljteknik.



Anette Hambalek  
Hudterapeutmästare & makeupartist

## Kostnad

Kursavgiften är 3840 kronor plus moms, totalt 4800 kronor. Kurslitteratur, stenar och ett fint startkit ingår.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

## Startkit

Vi tycker det är viktigt att du kan börja jobba med de behandlingar du lär dig även på hemmaplan. Med de produkter och material du får i startkitet kan du göra just detta!

I startkitet ingår en uppsättning med stenar och övrigt material som behövs för att genomföra hot stone massage. Det ingår också en uppsättning med oljor och Comfort Zone produkter.

Värdet på startkitet är cirka 2600 kronor.

## Kombinera kursen med säljteknik

Den 17:e april 2023 har vi en utbildning i försäljningsteknik som riktar sig till massörer och spaterapeuter. På kursen tar vi upp hur man kan jobba med merförsäljning av behandlingar och produkter. Service och kundbemötande går igenom, och även hur man kan se och läsa av kunden till rätt kundbemötande och rätt försäljning och marknadsföring. Få ditt företag att blomstra med supernöjda kunder och lyckliga säljare!

Vi ger nu möjlighet att kombinera utbildningen i hot stone massage med utbildningen i säljteknik och få 50% rabatt på kostnaden för utbildningen i säljteknik. Säljkursen heter "Försäljningsteknik" och du kan läsa mer om den på vår hemsida.

## Resa och boende

I Linköping har Bergqvist sedan många år ett kontaktnät med privatpersoner som hyr ut rum till elever som studerar på vår skola för cirka 250 kronor/natt. Vill man kosta på sig lite lyxigare boende har vi specialavtal på hotell i närheten av skolan.

Om du kommer till oss med bil har vi fri parkering vid skolan i Linköping. Det är också lätt att ta buss eller tåg till Linköping och därefter buss till skolan.

# Anmälan till Hot stone massage

**18-19 april 2023 i Linköping**

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

## Kryssa för om du vill kombinera kursen i hot stone massage med utbildningsdagen i säljteknik

Jag vill även anmäla mig till kursen "Försäljningsteknik" den 17:e april 2023. Jag får då 50% rabatt på priset för "Försäljningsteknik", så priset för den kursen blir 390 kronor exklusive moms.

**Sista anmälningdag är 6 veckor innan kursstart. Efter sista anmälningdag tar vi emot anmälningar i mån av plats i den ordning de inkommer till oss.**

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din ansökan.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats.

Om du betalt in kursavgiften och därefter av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften, efter avdrag på 1500 kronor för material och produkter.

Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vid avbokning.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till [info@bergqvistutbildningar.se](mailto:info@bergqvistutbildningar.se), alternativt skickas per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan: