



**BERGOVIST**

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

# Kinesisk koppning

Vidareutbildning för dig som är massör

**Hösten 2018**





## Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjudit utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EuropeActive (tidigare EHFA - European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massageterapeut.
- Har yrkesutbildning till Personlig tränare.
- Har YH-utbildning till Medicinsk Massageterapeut och Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

### Kinesisk koppning

Koppning - Xi Bei Fa, Xi Tong Fa - är en av behandlingsmetoderna inom traditionell kinesisk medicin, men också en behandlingsform som på senare tid blivit populär även i väst. I Östeuropa använder man fortfarande koppen som behandlingsinstrument på sjukhus.

Koppning används framför allt vid olika typer av smärtsyndrom, används också för att stimulera akupunkturpunkter för att balansera upp kroppen mm. Det undertryck som skapas av koppen ger ökad blodcirkulation, påverkar det lymfatiska systemet, bindväven, huden och underliggande vävnad. Behandlingen ökar borttransport av slagprodukter och genom sina cirkulationshöjande och utrensande egenskaper används koppning även inom kosmetisk behandling, exempelvis vid behandling av celluliter.

Koppning är enkelt att lära sig och kräver ingen fysisk styrka att utföra. Det är därför ett skonsamt sätt att arbeta terapeutiskt och ett utmärkt komplement till andra behandlingsmetoder.

### Kursinnehåll

I kursen kommer vi gå igenom olika behandlingsmetoder, till exempel Tui Guan Fa (moving cupping) som kan liknas vid bindvävsmassage. Du får också baskunskap i traditionell kinesisk medicin (TCM) och hur koppning används traditionellt enligt dessa principer.

Under utbildningen kommer du framförallt få träna mycket praktiskt på koppningsteknik. Vi använder vakuumpkoppar av plast under kursen men kommer även prova andra typer av koppar och känna på skillnaden mellan de olika kopparna.

### Förkunskaper

För att gå kursen bör du vara massör med god praktisk erfarenhet.

### Kursupplägg och kursdatum

Kursen är upplagd som en tvådagarskurs. Tiderna är normalt 10:00-17:00 första dagen och 09:00-16:00 andra dagen. Exakta tider fås tillsammans med mer information cirka 4 veckor innan kursen.

### Kursdatum

10-11 november 2018.

### Kostnader

Kursavgiften är 2900 kronor plus moms, totalt 3625 kronor. Kursmaterial inklusive 10 plastkoppar ingår i priset.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar

### Kursledare

Kursledare är Daniel Suurna. Daniel har över 20 års erfarenhet inom kroppsterapi (Svensk Klassisk massage, Traditionell Kinesisk Medicin, Kraniosakral terapi mm). Han har också drivit massageutbildning i Eskilstuna i samarbete med Bergqvist där han var lärare för den manuella medicinen.

# Anmälan till Kinesisk koppning

## 10-11 november 2018

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Datum

Underskrift

Anmälan skickas till adressen nedan i sidfoten