



BERGOVIST
UTBILDNINGAR

Kinesisk koppning

Vidareutbildning för dig som är massör

Finns i Linköping, Malmö och Stockholm





Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
 - Branschrådet Svensk Massage
 - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
 - EuropeActive
 - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkehögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massageterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Spaterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Kinesisk koppning

Koppning - Xi Bei Fa, Xi Tong Fa - är en av behandlingsmetoderna inom traditionell kinesisk medicin, men också en behandlingsform som på senare tid blivit populär även i väst. I Östeuropa använder man fortfarande koppen som behandlingsinstrument på sjukhus.

Koppning används framför allt vid olika typer av smärtsyndrom, används också för att stimulera akupunkturpunkter för att balansera upp kroppen mm. Det undertryck som skapas av koppen ger ökad blodcirkulation, påverkar det lymfatiska systemet, bindväven, huden och underliggande vävnad. Behandlingen ökar borttransport av slagprodukter och genom sina cirkulationshöjande och utrensande egenskaper används koppning även inom kosmetisk behandling, exempelvis vid behandling av celluliter.

Koppning är enkelt att lära sig och kräver ingen fysisk styrka att utföra. Det är därför ett skonsamt sätt att arbeta terapeutiskt och ett utmärkt komplement till andra behandlingsmetoder.

Kursinnehåll

I kursen kommer vi gå igenom olika behandlingsmetoder, till exempel Tui Guan Fa (moving cupping) som kan liknas vid bindvävsmassage. Du får också baskunskap i traditionell kinesisk medicin (TCM) och hur koppning används traditionellt enligt dessa principer.

Under utbildningen kommer du framförallt få träna mycket praktiskt på koppningsteknik. Vi använder vakuumpoppar av plast under kursen men kommer även prova andra typer av koppar och känna på skillnaden mellan de olika kopparna.

Förkunskaper

För att gå kursen bör du vara massör med god praktisk erfarenhet.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen är upplagd som en tvådagarskurs. Tiderna är normalt 10:00-17:00 första dagen och 09:00-16:00 andra dagen. Exakta tider fås tillsammans med mer information cirka 4 veckor innan kursen.

Kursdatum hösten 2022

8-9 oktober i Linköping.

15-16 oktober i Malmö.

7-8 november i Stockholm.

Kostnader

Kursavgiften är 3100 kronor plus moms, totalt 3875 kronor. Kursmaterial inklusive 10 plastkoppar ingår i priset.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar

Kursledare

Kursledare är Daniel Suurna. Daniel har över 20 års erfarenhet inom kroppsterapi (Svensk Klassisk massage, Traditionell Kinesisk Medicin, Kraniosakral terapi mm). Han har också drivit massageutbildning i Eskilstuna i samarbete med Bergqvist där han var lärare för den manuella medicinen.

Anmälan till Kinesisk koppning

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Välj kurstillfälle och ort:

- Linköping, 8-9 oktober 2022.
- Malmö, 15-16 oktober 2022.
- Stockholm, 7-8 november 2022.

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din anmälan.

Faktura på kursavgiften kommer skickas till dig cirka sex veckor innan kursen börjar och ska vara betald senast två veckor innan kursstart.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats. Därefter tar vi ut 300 kronor i avbokningsavgift.

Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vid avbokning.

Sista anmälningsdag är 6 veckor innan kursstart. Efter sista anmälningsdag tar vi emot anmälningar i mån av plats i den ordning de inkommer till oss.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@bergqvistutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan:

Bergqvist Utbildningar

Adress i Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping Adress i Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö

Adress i Stockholm: Gustavslundsvägen 151 H, 167 51 Bromma

Telefon: 013-137506, e-mail: info@bergqvistutbildningar.se, Hemsida: www.bergqvistutbildningar.se