



BERGOVIST
UTBILDNINGAR

Manuell lymfdränage

Vidareutbildning för dig som är massör

2023 i Linköping





Bergqvist Utbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
 - Branschrådet Svensk Massage
 - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
 - EuropeActive
 - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkehögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massageterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Spaterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Lymfsystemet

Det lymfatiske systemet finns hos oss människor och alla andra däggdjur. Det är ett fantastiskt system som består av lymfvätska, lymfkärl, lymfknutor och ett flertal organ. Det hjälper till med dränering av vävnaderna så att vätska som läcker ut från blodkärlen leds tillbaka. Systemet har också en viktig uppgift i kroppens immunförsvär.

Lymfsystemet upptäcktes redan på 1600-talet av svensken Olof Rudbeck och dansken Thomas Bartholin.

Manuell lymfdränage

Manuell lymfdränage introducerades av dansken Dr. Emil Vodder på en skönhetsmessa 1936. Det blev en uppskattad behandlingsform bland till exempel hudterapeuter. På 1950-talet började sedan läkare och terapeuter använda metoden och den har därefter utvecklats och spridits över världen.

Manuell lymfdränage är en mjuk behandlingsform vars mål är att hjälpa lymfvätskan att röra sig fritt i kroppen, utan att hindras av spända muskler.

Behandlingen sker enligt ett specifikt mönster och ordning som följer lymfvätskans väg i kroppen. Med lätta och mjuka tryck, drag och pumpliknande grepp stöttar vi kroppens självläkande system. Behandlingen hjälper också kroppen att rensa ut slaggprodukter.

Manuell lymfdränage är ett värdefullt komplement för den som jobbar som till exempel massageterapeut, hudterapeut, naprapat, sjukgymnast, sjuksköterska eller undersköterska. Det är en smärtfri behandlingsform, vilket automatiskt ger en djupare avslappning.

Behandlingsbara tillstånd

Följande är en del av de tillstånd vi kan behandla, förutom att lymfdränage är bra för att hålla oss friska.

- Ödem
- Ärr och brännskador
- Bröstopererade
- Olika stresstillstånd
- Svåra smärtsyndrom
- Fibromyalgi
- Reumatiska tillstånd
- Stukningar
- Muskelbristningar
- Hudproblem

Kursinnehåll

I kursen ingår följande moment:

- Historik
- Teori om lymfsystemets uppbyggnad och funktion
- Helkroppsbehandling
- Praktiska egenövningar
- Vikten av hälsodeklaration
- Kontraindikationer
- Egenvård och hemövningar
- Mötet mellan terapeut och klient och bemötandets betydelse för ett framgångsrikt behandlingsresultat
- Fallbeskrivningar
- Gruppdiskussioner om patientfall
- Teoretisk och praktisk examination

Förkunskaper

För att gå kursen kan du vara till exempel massör, naprapat, sjukgymnast eller liknande med god praktisk erfarenhet.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen består av 5 dagar fördelade på två tillfällen. Mellan omgångarna utförs hemstudier och praktik på klienter.

Kursdatum, start våren 2023 i Linköping

10-12 februari plus 10-11 juni.

Kostnader

Vårt normala betalningsupplägg av kursavgiften är att den delas upp i två delbetalningar på 4 699 kronor styck, med ett totalpris på 9 398 kronor.

Du kan också välja att betala kursavgiften i förskott innan utbildningen börjar. Priset blir då istället 8 950 kronor.

Priserna ovan anges inklusive moms. I priserna ingår allt kursmaterial.

Kursledare

Denna kurs ges av Helenes Hälsorum. Kursledare är Heléne Strandberg. Hon är massageterapeut sedan 1997 och har vidareutbildat sig inom olika komplementärmedicinska metoder, tekniker och träningsformer. Sedan år 2000 är hon också Personlig tränare och kostrådgivare.

Sedan 1998 har Heléne drivit en friskvårdsanläggning och har under åren själv utbildat en mängd nya instruktörer och gett föreläsningar inom hälsa och träning.

Anmälan till Manuell lymfdränage

10-12 februari plus 10-11 juni 2023 i Linköping

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Välj betalningsmodell, priser anges inklusive 25% moms

- 2 stycken delbetalningar på 4 699 kronor styck. Totalpris 9 398 kronor.**
Första delbetalningen sker innan kursstart och sista delbetalningen görs innan sista kursomgången.
- Hela kursavgiften i förskott. Totalpris 8 950 kronor.**

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din anmälan.

Faktura på kursavgiften kommer skickas till dig cirka sex veckor innan kursen börjar och ska vara betald senast två veckor innan kursstart.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats. Därefter tar vi ut 300 kronor i avbokningsavgift.

Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vid avbokning.

Sista anmälningsdag är 6 veckor innan kursstart. Efter sista anmälningsdag tar vi emot anmälningar i mån av plats i den ordning de inkommer till oss.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@bergqvistutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan:

Bergqvist Utbildningar

Adress i Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping Adress i Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö

Adress i Stockholm: Gustavslundsvägen 151 H, 167 51 Bromma

Telefon: 013-137506, e-mail: info@bergqvistutbildningar.se, Hemsida: www.bergqvistutbildningar.se