



BERGOVIST
UTBILDNINGAR

Massage till husbehov

Lär dig grunderna i klassisk svensk massage

Finns i Malmö, Linköping och Stockholm



Bergqvists utbildningsvägar inom massage

Massageterapeut avancerad

Utbildningslängd: 51 lärarledda dagar plus ca 80 timmar extern praktik
Utöver det som ingår i "Massageterapeut", har vi i denna utbildning utökat med kursdelar inom test och undersökning, triggerpunkter, idrottsmedicin, funktionell träning, kostkunskap och egenföretagande. Detta är ämnen som vi anser att du som yrkesmassör har stor nytta av för att få bättre resultat med dina kunder. Du lär dig att diagnostisera kundens problem bättre och får kunskap som ger dig ännu större möjligheter att lyckas i ditt yrke.



→ Heldragen pil visar att du kan gå utbildningen utan förkunskaper.

.....→ Streckad pil visar att du kan tillgodoräkna dig kunskaper och hoppa in i en utbildning som går till en högre nivå.

Massageterapeut

Utbildningslängd: 40 lärarledda dagar plus ca 80 timmar extern praktik
Denna utbildning vänder sig till dig som vill arbeta professionellt med massage och ha det som ett yrke. Du lär dig att använda klassisk svensk massage för att behandla en mängd problem i rörelseapparaten och hur du kan anpassa din behandling efter just din kunds specifika problem. Utbildningen uppfyller Branschrådet Svensk Massage's krav och som en del i utbildningen gör du Branschrådets certifieringsprov.



Friskvårdsmassör med idrottsprofil

Friskvårdsmassör

Utbildningslängd: 7 lärarledda dagar
För dig som vill jobba med massage som en sidoverksamhet, till exempel inom idrotten eller med vänner och bekanta. Under utbildningen läggs stor vikt vid praktiskt träning.

Idrottsmedicin och träning

Utbildningslängd: 4 lärarledda dagar
Lär dig att ta hand om akuta idrottsskador och tejpning. Grunder inom träning ingår också. Denna utbildning passar utmärkt för dig som till exempel är engagererad som ledare inom idrotten.

Massage till Husbehov

Utbildningslängd: 2 lärarledda dagar
Du lär dig grunderna i klassisk svensk massage. Efter utbildningen kan du utföra en väl strukturerad avslappningsmassage för hela kroppen.

Bergqvist Utbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
 - Branschrådet Svensk Massage
 - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
 - EuropeActive
 - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkeshögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller:
 - Massageterapeut, Personlig tränare,
 - Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Spaterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Massage som behandlingsmetod

Massage har sedan urminnes tider använts för att lindra smärta och spänningar. Sedan 90-talet har massagebranschen i Sverige vuxit kraftigt och idag är massageterapi en utbredd behandlingsform.

Denna utbildning vänder sig till dig som vill lära dig grunderna i klassisk svensk massage. Efter utbildningen kommer du kunna använda dina kunskaper inom massage för att utföra en enkel avslappningsmassage på hela kroppen.

Utbildning är lätt att ta till sig och har för många varit en aha-upplevelse. Många som går utbildningen fastnar och vill lära sig mera.

Kursinnehåll

Framförallt är detta en praktiskt inriktad kurs och målet är att du ska lära dig massagens grundgrepp och få möjlighet att träna på dem praktiskt. Kursen är indelad i följande moment:

Teori

- Grundläggande anatomi och fysiologi.
- När är massage bra?
- När bör man inte massera?
- Massagens effekter.
- Strukturering av massagebehandling.

Praktik

- Grundläggande massagegrepp och tekniker.
- Arbetsställning vid massagebänk.
- Massage på ett tryggt sätt över hela kroppen.
- Massage för stela muskler, till exempel axlar och nacke.
- Massage som smärtlindring, cirkulationsökning och som avslappningsmetod.
- Praktisk träning med varandra.

Kursledare

Kursen i "Massage till husbehov" hålls alltid av någon av våra erfarna lärare som lär ut massage på våra yrkesutbildningar. Huvudansvarig för kursen är massageterapeuten Conny Swenson som har mångårig erfarenhet både som terapeut och som lärare.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs för att gå utbildningen.

Fortsatt utbildning

Funderar du på att gå en längre massageutbildning är denna kurs ett utmärkt tillfälle att prova på massage innan du bestämmer dig. Har du gått "Massage till husbehov" får du dessutom 2000 kronor rabatt på våra längre utbildningar till "Friskvårdsmassör" eller "Massageterapeut" om du påbörjar någon av dessa inom ett år!

Kursupplägg

Denna kurs är upplagd som en 2-dagars kurs som oftast ligger på en helg.

Kurser hösten 2022

7-8 okt i Stockholm
8-9 okt i Malmö
22-23 okt i Linköping

Kurser våren 2023

4-5 feb i Linköping
11-12 feb i Stockholm
9-10 mar i Malmö

Kostnad

Kursavgiften är 2200 kronor inklusive moms. Kursmaterial ingår i kursavgiften.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

Resa och kommunikationer

Linköping

Vi har fri parkering vid skolan och skolan ligger en kort bussresa från Linköpings station.

Malmö

Vi har betalparkering vid skolan och på gatorna runt skolan är det gratis parkering. Från Malmös station går lokalbussar till skolan.

Stockholm

Det finns betalparkering i närheten av skolan.

I övrigt finns det gott om kommunikationsalternativ till skolan som ligger i närheten av stationer för tunnelbana, pendeltåg och tvärbana. Det finns också busshållplats i närheten.

Anmälan till Massage till husbehov

| | | |
|------------------|--------------------|----------------|
| Efternamn | Förnamn | Telefon bostad |
| Utdelningsadress | Postnummer och ort | Telefon arbete |
| Mobiltelefon | E-mail | |

Välj kursdatum och ort under hösten 2022

- 7-8 oktober 2022 i Stockholm. Kostnad 2200 kronor inklusive 25% moms.
- 8-9 oktober 2022 i Malmö. Kostnad 2200 kronor inklusive 25% moms.
- 22-23 oktober 2022 i Linköping. Kostnad 2200 kronor inklusive 25% moms.

Välj kursdatum och ort under våren 2023

- 4-5 februari 2023 i Linköping. Kostnad 2200 kronor inklusive 25% moms.
- 11-12 februari 2023 i Stockholm. Kostnad 2200 kronor inklusive 25% moms.
- 9-10 mars 2023 i Malmö. Kostnad 2200 kronor inklusive 25% moms.

Sista anmälningsdag är 6 veckor innan kursstart. Efter sista anmälningsdag tar vi emot anmälningar i mån av plats i den ordning de inkommer till oss.

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din anmälan.

Faktura på kursavgiften kommer skickas till dig cirka sex veckor innan kursen börjar och ska vara betald senast två veckor innan kursstart.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats. Därefter tar vi ut 300 kronor i avbokningsavgift.

Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vid avbokning.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@bergqvistutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan: