BERGQVIST
UTBILDNINGAR

MASSAGETERAPEUT

Halva utbildningen på distans/online men all praktisk undervisning skolförlagd
SeQF-klassad certifiering från Branschrådet Svensk Massage

2026 och 2027
Linköping Malmö Stockholm

BERGQVIST
UTBILDNINGAR

”Vi har bara certifierade massörer i Team Lars Massage. Detta för att våra uppdragsgivare och kunder kräver det.
Bergqvists massageterapeuter är självklara och redan anställningsbara genom sin utbildningsnivå och gediga praktik.”

Lars Carlstrand
VD, Team Lars Massage

YRKESUTBILDNING DELVIS ONLINE

Det går inte att lära sig ett praktiskt yrke helt på distans. Utbildningens praktiska lektioner utförs därför alltid på plats på skolan.
Nära hälften av utbildningen består dock av teoretiska ämnen och dessa läses till stora delar som onlinekurser.
Sammantaget innebär upplägget att det går bra att kombinera studierna med arbete, familj och andra åtaganden. Det går till exempel bra att jobba cirka 75% under utbildningens gång.

Kursstarter hösten 2026

Malmö: 2:e oktober (sen anmälan möjlig)
Stockholm: 16:e oktober (sen anmälan möjlig)

Kursstarter våren 2027

Linköping: 5:e februari
Malmö: 12:e mars
Stockholm: 5:e mars

Kostnad

Kursavgiften är 39500 kronor.

ARBETSMARKNAD

I undersökningar vi gör efter att våra elever tagit examen ser vi att cirka 90% jobbar inom yrket efter utbildningen. Vi på Bergqvist har ett stort kontaktnät i branschen som vi byggt upp under många år, både genom våra yrkesutbildningar till Massageterapeut och Personlig tränare men också genom våra YH-utbildningar som kräver ett aktivt deltagande av representanter från arbetslivet. Den samlade bilden från dessa kontakter är att det finns en stor efterfrågan på välutbildade massageterapeuter i branschen.

GODKÄND UTBILDNING 2026

BERGQVISTS DIPLOM OCH BRANSCHENS BÄSTA CERTIFIKAT

Av branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör

- Efter examen får du Bergqvists diplom som Massageterapeut. Vi har funnits i över 30 år och vårt diplom är mycket väl respekterat i branschen.
- I utbildningen görs prov för att få certifikat från Branschrådet Svensk Massage.
- Branschrådets certifikat är SeQF-klassat på nivå 5 (eftergymnasial nivå).
- SeQF-klassningen gör att certifikatet är gångbart i Europa och stora delar av världen. Detta är den enda titeln inom branschen i Sverige som har SeQF-klassning.
- Utbildningen är godkänd av Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.
- Efter examen kan du gå med i yrkesförbunden YrkesMassörerenas förbund eller Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, genom vilka du bland annat får patient- och ansvarsförsäkringar.

KURSPLAN FÖR MASSAGETERAPEUT

Utbildningen består av 25 lärarledda dagar plus cirka 80 timmars jobb med extern praktik. Utöver detta tillkommer cirka 250-300 timmars tid för att genomföra on-linekurser och att jobba med självstudier.

Utbildningen är indelad i följande kursdelar:

Humanbiologi:
- Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
- Grundmedicin
- Sjukdomslära

Manuell medicin:
- Klassisk svensk massage
- Terapeutisk massage
- Stretching
- Test och undersökning
- Patientbemötande och etik
- Hjärt och lungräddning & Första hjälpen

Praktik:
- Handledarledd praktik på skolan
- Extern praktik på hemorten

EXPERT SOM FÖRÄNDRAR LIV

Hos Bergqvist utbildar vi inte bara massageterapeuter, vi skapar experter som förändrar liv. Som professionell massageterapeut är du nyckeln till att lindra spänningar och smärtor i muskler, vilket är grunden för vårt välbefinnande. Hos oss lär du dig att använda klassisk svensk massage och dess beprövade tekniker för att behandla en mängd olika problem.

Vår utbildning handlar inte bara om att massera – den handlar om att förstå. Vi lägger stor vikt vid ett undersökande förhållningssätt, där vår främsta uppgift är att inte bara behandla symptomen, utan att hitta och lösa roten till problemet. Genom djupgående kunskaper om musklernas funktioner och positioner, förbereder vi dig för att bli en expert på att lösa problem kopplade till muskler och skelett.

Men vi strävar efter mer än bara teknisk kompetens. Vi betonar vikten av kommunikation, att kunna förklara för kunden vad deras problem beror på och hur vår behandling kan hjälpa till att återställa deras välmående. På Bergqvist blir du inte bara en massageterapeut – du blir en förebild för hälsa och välbefinnande. Välkommen att starta resan till att bli en terapeut som gör skillnad varje dag.

PRAKTIK

Under utbildningen görs praktik på skolan och på hemorten. Målet med praktiken är att självständigt kunna utföra behandlingar på ett professionellt och säkert sätt. Praktiken är uppdelad i två delar enligt följande:

Handledarledd praktik på skolan

På skolan får du ta emot kunder med en erfaren handledare tillgänglig. Denna typ av praktik börjar vi tidigt med i utbildningen och målet är att träna patientbemötande och behandlingsteknik.
En viktig del i praktiken är också att träna på att sköta journalhantering och hälsodeklarationer.

Extern praktik på hemorten

Utöver praktiken på skolan ska du också göra praktik på din hemort. Vanligast är att denna praktik utförs på två eller kanske tre arbetsplatser eller idrottsföreningar. Även denna praktik är till för att träna på att utföra behandlingar men det ger också en utmärkt chans att få in en fot på ett företag som kanske kan bli en kund efter att praktiken är färdig.
Du bestämmer själv hur du lägger upp den externa praktiken under utbildningens gång så att det passar med andra delar i livet.

BERGQVIST
UTBILDNINGAR

ALLMÄN INFORMATION OM UTBILDNINGEN

Kursupplägg

Utbildningen pågår under två terminer med lärarledd undervisning några dagar per månad. Undervisningsfria veckor är avsedda för självstudier och extern praktik på hemorten. Upplägget passar bra för dig som till exempel vill jobba uppemot 75% under studietiden.

Onlinekurser

De teoretiska delarna i utbildningen lärs till stora delar ut via onlinekurser och lärarledda webinarier. Dessa kurser är utformade för att ge en djupgående förståelse för människokroppens anatomi och fysiologi på ett interaktivt och engagerande sätt. Onlinedelarna är hela tiden synkroniserade med de praktiska delarna så att deltagarna hela tiden vet vilka teoridelar som ska läsas in och när.
Observera att du som deltagare måste ha tillgång till en dator och internet för att kunna genomföra onlinekurserna. Kurserna bygger på följande format:

- Noggranna inläsningsinstruktioner som synkroniseras med de praktiska lektionerna.
- Möjlighet till webinarier med lärare där teoriblock diskuteras och repeteras.
- Anatomiska filmer och bilder för att visualisera strukturer.
- Övningar och quiz för att testa din kunskap.

Antagningskrav

För att söka till denna utbildning krävs gymnasiekompetens eller annan bakgrund som kan bedömas som likvärdig. Kontakta oss gärna om du har frågor rörande behörigheten.

Antagning

Tillsammans med din ansökan bifogar du dina gymnasiebetyg eller eventuell annan utbildning. Du får besked om du blivit antagen kort efter att sista ansökningsdagen passerats. Om vi fått in fler ansökningar än antal platser på utbildningen sker urval via intervju. Du kommer då bli kallad till intervju inom kort efter sista ansökningsdag. Anmälningar efter sista ansökningsdag behandlas, om det finns platser kvar, i den ordning vi får dem.

Examination

För att få ut diplom från skolan krävs följande:

- Godkänt resultat på skolans prov.
- Fullgjord praktik på skolan och på hemorten.
- Hela kursavgiften betald.

Bergqvist Utbildningar
Adress Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping
Adress Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö
Adress Stockholm: Gustavlundsvägen 151H, 167 51 Bromma
Telefon: 013-137506, e-mail: info@bergqvistutbildningar.se
Hemsida: www.bergqvistutbildningar.se

”Jag tyckte utbildningen var bra. Det bästa var lärarna och personalen på Bergqvist. Det är en väldigt familjär skola.”

Alex Tegnevik
Massageterapeut och tidigare elev

Resa och boende

Linköping
I Linköping har vi kontakt med rumsuthyrare och vi bistår gärna med en lista på inackorderingsrum där kostnaden ligger på cirka 250-300 kronor per natt.
Vi har fri parkering vid skolan. Skolan ligger en kort bussresa från Linköpings station så det är också lätt att komma till oss med fjärrbuss eller tåg.

Malmö
Vi har betalparkering vid skolan och på gatorna runt skolan. Kommer du till Malmö med tåg eller fjärrbuss kan du komma vidare till skolan via lokalbussar.

Stockholm
Det finns betalparkering i närheten av skolan. I övrigt finns det gott om kommunikationsalternativ till skolan som ligger i närheten av stationer för tunnelbana, pendeltåg och tvärbana. Det finns också busshållplats i närheten.

Lärarkompetens

Lärarna är vår viktigaste tillgång och vi är mycket noga när vi rekryterar. Alla lärare på massageterapeututbildningen är yrkesverksamma och erfarna inom sina områden, då vi tycker att det är mycket viktigt att lärarna har en stark koppling till verkligheten. Våra huvudlärare har följande
kompetenser:

- Manuell Medicin - Certifierade Massörer.
- Anatomi och fysiologi - leg naprapater eller kiropraktorer.
- Grundmedicin - specialistundersköterska, leg naprapat eller leg sjuksköterska.

Utbildningstillfällen

Vi har utbildningen i Malmö, Linköping och Stockholm. Följande utbildningar finns utlagda, där de angivna dagarna är dagar med lärarledda lektioner på plats på utbildningsorten.

Starter hösten 2026
Malmö
2-6 okt, 5-6 nov, 4-6 dec, 7-9 jan, 3-5 feb, 1-3 mar, 7-9 apr, 17-19 maj.
OBS! Utbildningen har startat men vi kan ta emot sena anmälningar fram till 5:e november.

Stockholm
16-20 okt, 16-17 nov, 4-6 dec, 7-9 jan, 3-5 feb, 1-3 mar, 7-9 apr, 17-19 maj.
OBS! Utbildningen har startat men vi kan ta emot sena anmälningar fram till 16:e november.

Starter våren 2027
Linköping
5-9 feb, 1-2 mar, 14-16 apr, 3-5 maj, 7-9 jun, 16-18 aug, 8-10 sep, 25-27 okt.

Malmö
12-16 mar, 5-6 apr, 3-5 maj, 7-9 jun, 23-25 aug, 15-17 sep, 11-13 okt, 10-12 nov.

Stockholm
5-9 mar, 5-6 apr, 3-5 maj, 7-9 jun, 23-25 aug, 15-17 sep, 11-13 okt, 10-12 nov.

KOSTNAD

- Vårt normala betalningsupplägg för våra yrkesutbildningar är att avgiften delas upp i delbetalningar under utbildningens gång. För denna utbildning har vi 9 delbetalningar på **4 608 kronor** styck, med ett totalpris på **41 472 kronor**.

- Du kan också välja att betala kursavgiften i förskott innan utbildningen börjar.
  Priset blir då **39 500 kronor.**

- Kurslitteratur, tröjor, handdukar och en liten anatomiplansch ingår i priset. Dessutom ingår olja, kräm och patientpapper för praktikbehandlingarna på din hemort.

- Observera också att avgiften för att göra Branschrådets certifieringsprov ingår i kursavgiften!

- Alla priser anges inklusive moms.

Finansiering av kursavgift

Om du vill ha en avbetalningsplan som sträcker sig förbi utbildningens slutdatum rekommenderar vi att du tar kontakt med Human Finans. Där finns möjlighet att ta lån för utbildning med olika avbetalningsplaner. Mer information om detta kan du få på hemsidan
www.humanfinans.se
Du kan också ringa Human Finans på telefon 08-560 201 15 för gratis rådgivning.

Kostnad för fortsatt utbildning

Om du efter att ha gått denna utbildning skulle vilja läsa vidare till "Massageterapeut avancerad" får du tillgodoräkna dig hela kursavgiften du betalat för "Massageterapeut".

Betalningsvillkor

Kursavgiften fakturerar vi dig och den ska betalas innan kursstart, eller enligt en avbetalningsplan under utbildningens gång om du valt delbetalningsalternativet.

Om du av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 3500 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material som ej kan återlämnas. Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vare sig vid avbokning eller avbruten utbildning.

BERGQVIST
UTBILDNINGAR

Bergqvist Utbildningar
Adress Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping
Adress Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö
Adress Stockholm: Gustavlundsvägen 151H, 167 51 Bromma
Telefon: 013-137506, e-mail: info@bergqvistutbildningar.se
Hemsida: www.bergqvistutbildningar.se

ANSÖKAN TILL MASSAGETERAPEUT

Använd detta formulär för anmälan, eller gör din anmälan via onlineanmälan som du når via vår hemsida.

Personnummer	
Förnamn	Efternamn
Utdelningsadress	Postnummer och ort
Mobiltelefon	E-mail

VÄLJ ORT OCH UTBILDNINGSTILLFÄLLE

- ☐ Malmö, start 2:e oktober 2026. OBS! Utbildningen har startat men vi tar emot sena anmälningar fram till den 5:e november.
- ☐ Stockholm, start 16:e oktober 2026. OBS! Utbildningen har startat men vi tar emot sena anmälningar fram till den 16:e november.
- ☐ Linköping, start 5:e februari 2027.
- ☐ Malmö, start 12:e mars 2027.
- ☐ Stockholm, start 5:e mars 2027.

VÄLJ BETALNINGSMODELL

- ☐ 9 stycken delbetalningar på 4 608 kronor styck. Totalpris 41 475 kronor inklusive moms. Första delbetalningen sker innan kursstart och sista delbetalningen görs innan sista kursomgången.
- ☐ Hela kursavgiften i förskott. Totalpris 39 500 kronor inklusive moms.

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din anmälan. Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats.
Om du av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 3500 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material.

Datum Underskrift

Ansökan mailas till info@bergqvistutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping