



BERGOVIST
UTBILDNINGAR

Ortopedisk medicin och skadelära

Möjlighet för dig som är massageterapeut att delta i kurser på YH-utbildningen
"Medicinsk massageterapeut" som är värda 65 YH-poäng

Våren 2023 i Linköping



Yh

Yrkeshögskolan

Bergqvist Utbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
 - Branschrådet Svensk Massage
 - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
 - EuropeActive
 - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkehögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massageterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Späterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Utbildningens innehåll

Den här utbildningen vänder sig till dig som är massageterapeut och som vill ha fördjupade kunskaper avseende diagnostisering, skador och sjukdomar i rörelseorganen.

Vi kommer jobba med undersökning och diagnostik av problem från rörelseorganen. Du kommer lära dig behandlingsmetoder och få kompetens att kunna skapa en individuell behandlings- och rehabiliteringsplan.

Du får också lära dig mer bland annat om det metabola syndromet, respiration, cirkulationsorgan, smärtfysiologi och farmakologi.

Läs mer om innehållet nedan i de fullständiga kursbeskrivningarna.

YH-poäng

Utbildning ingår i Yrkehögskolan, vilket ställer mycket stora krav på både kvalitet och arbetsmaknadsrelevans.

De kurser som ingår ger tillsammans 65 YH-poäng, vilket motsvarar 13 veckors heltidsstudier. Du kommer dock att studera tillsammans med en klass som läser hela YH-utbildningen till "Medicinsk massageterapeut". De läser även andra kurser parallellt och har en praktikperiod så det blir inte heltidsstudier för de som går kurserna som ingår i denna utbildning.

Yrkehögskolan

Yrkehögskolan är en eftergymnasial utbildningsform som ligger mellan gymnasienivå och högskolenivå. Huvudkriteriet för att en utbildning ska få anordnas under Yrkehögskolan är att den ska ha en mycket stark förankring i arbetslivet och att den ska leda till jobb.

Du kan läsa mer om Yrkehögskolan på myndighetens hemsida www.myh.se.



Kurser i denna utbildning

Totalt ingår cirka 200 timmar lärarledd tid.

Ortopedisk medicin, 45p

Patologi, 20p

Patologi, 20 YH-poäng

Kursen syftar till att den studerande har fördjupade kunskaper inom medicin avseende sjukdomar i rörelseorganen, övriga organsystem samt smärtfysiologi och farmakologi kopplats till samma områden. Skadelära avseende skelett, leder och muskler går igenom.

Mål

Efter genomgången kurs ska den studerande:

- förstå uppkomstmekanismerna bakom skador för att kunna åtgärda och behandla på ett korrekt sätt.
- kunna de vanligaste sjukdomarna inom rörelseorganen för att inse vikten av korrekt vård, rätt rehabilitering och rätt behandling.
- ha god kunskap om begreppet smärta för att kunna förstå och tolka en patients anamnes för att kunna ge adekvat behandling och rehabilitering.
- ha kunskap om det metabola syndromet i syfte att förstå kopplingar till kost, livsstil och fysisk aktivitet.
- ha kunskap om farmakologiska principer avseende de sjukdomar och tillstånd som tas upp i kursen för att förstå risker och kopplingar till behandling.
- skriva och presentera ett fördjupande arbete om en valfri sjukdom eller skada i rörelseorganen.
- kunna tillgodogöra sig forskningsrapporter på engelska.

Ortopedisk medicin, 45 YH-poäng

Kursen syftar till att den studerande ska ha fördjupad kunskap i undersökning och diagnostik av problem från rörelseorganen som skelett, leder och muskler. Genom dessa ska en individuell behandlings- och rehabiliteringsplan skapas, genomföras och utvärderas.

Mål

Efter genomgången kurs ska den studerande:

- kunna utföra en rörelseanalys för att finna risker för skada.
- kunna utföra ytterligare manuella behandlingsmetoder som till exempel triggerpunktsbehandling, behandling enligt Lotorpsmetoden och medicinsk fibromassage.
- kunna rehabiliteringens teori och praktik med progression.
- kunna se andra medicinska yrkesgruppers kompetens och yrkesroller samt förstå behovet av samarbete.
- kunna identifiera när andra resurser inom hälso- och sjukvård ska involveras.
- kunna identifiera symptom och orsakssamband för frekventa skador inom rörelseorganen.
- kunna utföra ortopediska tester för diagnostik.
- kunna skapa och genomföra individuella behandlings- och rehabiliteringsplaner och presentera dessa även på engelska.
- kunna utforma program för riskfri rehabiliteringsträning.
- kunna utföra avancerade rörelseanalyser.
- förstå avancerad muskelbiomekanik.

Allmän information om utbildningen

Kursupplägg, start våren 2023

Utbildningen varvas med lärarledda veckor på skolan och distansstudieveckor på hemmaplan. Totalt ingår cirka 200 timmar lärarledd tid. Utbildningen är uppdelad block enligt följande.

Block 1

6 februari - 7 april.

Lärarledd tid kommer preliminärt ligga på följande dagar:

- 6/2, 8/2, 9/2, 10/2
- 20/2, 21/2, 22/2, 23/2, 24/2
- 6/3, 7/3, 8/3, 9/3, 10/3
- 20/3, 21/3, 22/3, 23/3, 24/3

Block 2

1 maj - 26 maj.

Lärarledd tid kommer ligga på följande dagar:

- 22/5, 23/5, 24/5, 25/5, 26/5

Block 3

7 augusti - 1 september.

Detaljschemat för hösten 2023 är inte lagt ännu.

Preliminärt kommer de lärarledda dagarna ligga på följande dagar:

- 14/8, 15/8
- 28/8, 29/8, 30/8

Kostnad

Att studera på en YH-utbildning är kostnadsfritt. Det är endast obligatoriskt kursmaterial som de studerande får bekosta själva. Kostnaden för obligatoriskt litteratur under denna utbildning blir cirka 1000 kronor.

Utbildningsbevis

Efter godkända betyg får du YH-myndighetens utbildningsbevis på genomförda kurser.

CSN

Utbildningen är CSN-berättigad under följande perioder:

- 230206 - 230407, CSN-berättigad till 100%.
- 230501 - 230526, CSN-berättigad till 50%.
- 230807 - 230901, CSN-berättigad till 50%.

Antagning

Alla ansökningar som inkommit innan sista anmälningsdag tas med i vårt antagningsförfarande.

Om vi skulle ha fler sökande än antal platser sker urval via intervju.

Efter sista ansökningsdag tar vi emot sökande löpande tills platserna är slut.

Antagningskrav

För att söka till denna YH-utbildning måste du uppfylla kraven för grundläggande behörighet till studier under Yrkehögskolan plus att du måste ha förkunskaper inom massageterapi.

Grundläggande behörighet

Grundläggande behörighet är till exempel slutbetyg från ett fullständigt nationellt eller specialutformat program i gymnasieskolan med lägst betyget Godkänt i minst 2250 gymnasiepoäng. Om du gått ut gymnasiet sommaren 2014, eller senare, är det gymnasieexamen som gäller. Läs mer om regler för behörighet på <https://www.yrkehogskolan.se/Omansokan/Behorighet-urval-och-antagning>.

Särskild behörighet

Särskilda behörighetskraven till denna utbildning är lägst betyget E i Svenska 1, 2 och 3, Engelska 5 från gymnasieskolan, eller motsvarande kunskaper.

I äldre gymnasiebetyg heter kurserna Svenska A, Svenska B och Engelska A.

Förkunskaper inom massageterapi

Du måste minst vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller ha motsvarande kunskaper.

Ansökan till Ortopedisk medicin och skadelära

med start våren 2023 i Linköping

Personnummer		
Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Bifoga följande med din ansökan:

- Gymnasiebetyg eller motsvarande som styrker att du uppfyller behörighetskraven.
- Intyg/diplom som styrker att du är av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller har motsvarande kunskaper.

Sista ansökningsdag är 15:e december 2022. Om det finns platser kvar efter detta datum tillsätts platserna i den ordning behöriga ansökningar kommer in.

Datum

Underskrift

Ansökan skickas till vår adress i Linköping, som du ser i sidfoten nedan: