



BERGOVIST
MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Spaterapeut

Hösten 2019





BERGQVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Bergqvists utbildning till Spaterapeut

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som erbjuder utbildningar inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Är medlem i Branschrådet Svensk Massage.
- Är medlem i EuropeActive (tidigare EHFA - European Health and Fitness Association).
- Har yrkesutbildningar till Massagetereput.
- Har yrkesutbildning till Personlig tränare.
- Har YH-utbildningar till Medicinsk massage-terapeut och Massage & Friskvårdsterapeut.
- Har ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Samarbetspartners

I utbildningen till Spaterapeut samarbetar vi med Himmelsby, där delar av utbildningen kommer vara förlagd, och med Phytomer som tillverkar spa produkter.

Himmelsby Gärdshotell
Hotell | Spa | Konferens

PHYTOMER

Spaterapeut

Många Spa-anläggningar söker idag medarbetare som kan jobba både med massage och spabehandlingar. I den här utbildningen får du båda dessa kompetenser och kommer bli eftertraktad!

Utbildningen börjar med att du lär dig massage och lär dig ta emot kunder och ge en massagebehandling baserad på klassisk svensk massage.

Med denna kunskap som grund går vi sedan vidare och lär ut ett antal olika spabehandlingar och går igenom kunskap om produkter och säljteknik inom spabranschen.

Efter genomförd utbildning får du diplom som Friskvårdsmassör och Spaterapeut.

Om du redan är friskvårdsmassör eller massagetereapeut kan du tillgodoräkna dig dina kunskaper och endast delta i utbildningens spaterapeutdel. Läs mer om detta nedan under allmän information om utbildningen.

Att få jobba med avkopplande spamassage, härliga leror med mera ger ett roligt och varierat arbete!



Kursinnehåll

Utbildningen till spaterapeut består av 19 dagars lärarledd undervisning.

Manuell medicin, 6 dagar

- Klassisk svensk massage
- Avspänningsmassage
- Stretching / hemtöj
- Enkel muskeltestning
- Patientbemötande och etik
- Idrottsmassage

Anatomi och fysiologi, 1 dag

- Rörelseapparatens anatomi
- Muskelfysiologi

Akut omhändertagande, 0.5 dagar

- HLR och hastigt insjuknande

Spaterapi, 11.5 dagar

- Spahistorik
- Produktinformation från Phytomer
- Säljteknik
- Salongsetik - hygien
- Inblick i nya rön
- Rengöringsteknik ansikte
- Hudens anatomi och fysiologi
- Ansiktsmassage
- Hudtyper och hudtillstånd
- Spamassage
- Ler- och alginpackningar
- Bodyscrub
- Behandlingar på kunder

Manuell medicin, 6 dagar

Kursens mål är att ge dig goda kunskaper i att praktiskt jobba med klassisk svensk massage och att få inblick i att använda stretching och enkla tester.

I kursen ingår följande huvudblock:

Klassisk svensk massage

Detta är grunden i utbildningen. Du lär dig den klassiska svenska massagens grundgrepp och hur du kan använda dem på hela kroppen. Du lär dig också om så kallade kontraindikationer för massage. Med detta menas tillstånd som innebär att massage kan vara olämpligt.

Detta är den största delen i utbildningen och du kommer efter denna kunna utföra en friskvårdande massagebehandling.

Avspänningsmassage

Massage kan användas till mycket mer än bara allmän avslappning! Men en mycket viktig effekt av massage är just att kunden slappnar av. Du får lära dig hur du genom att anpassa ditt tempo med mera kan använda klassisk svensk massage för att uppnå en avslappnande effekt.

Stretching / hemtöj

Rörlighet är en viktig bit i en persons välbefinnande och många problem kan härledas till inskränkt rörlighet. Stretching är en metod som kan användas för att jobba med rörlighet och i utbildningen ingår att lära sig det som kallas egenstretching. Du lär dig att, med hjälp av dina kunskaper från muskelanatomien, utföra ett antal stretchar och även att instruera stretchar till en annan person.

Enkel muskeltestning

En del av utbildningen ägnas åt att palpera och lära sig att hitta enskilda muskler. I samband med detta lär du dig också att göra enkla tester av musklerna. När du lärt dig detta öppnas en ny värld eftersom du då kan börja göra mer inriktade behandlingar mot enskilda muskler!

Patientbemötande och etik

Ett bra patientbemötande och god etik är oerhört viktigt för en spaterapeut, oavsett om du bara jobbar med vänner och bekanta eller tar emot riktiga kunder. Patientbemötande tränar du på redan från första dagen i utbildningen. Det ingår hela tiden som en naturlig del i den praktiska undervisningen.

Idrottsmassage

Genom att variera tempo och tryck kan den klassiska svenska massagens grepp användas för att uppnå väldigt olika effekter. I denna del kommer du lära dig att utföra idrottsmassage, där fokus ligger på att få kunden redo för aktivitet.



Anatomi och fysiologi, 1 dag

Målet med denna del av utbildningen är att ge dig en inblick i hur muskler fungerar och kunskap om positioner och funktioner för de inom massagen vanligast förekommande musklerna.

I kursen ingår följande huvudblock:

Rörelseapparatens anatomi

Massera kan man göra utan att egentligen ha så mycket kunskap om vilka muskler man jobbar med. Men för att kunna göra bättre behandlingar och få en större förståelse för massagens effekter måste man ha kunskap om musklernas positioner och vilka rörelser de kan göra. Även om detta framförallt är en praktisk utbildning har vi valt att lägga in en teoretisk del där du får lära dig grunder om rörelseapparatens anatomi.

Muskelfysiologi

Förutom att veta var musklerna sitter och vilka rörelser de gör är det också mycket värt att veta hur de är uppbyggda! Därför har vi lagt in en orienterande del även om detta.

Akut omhändertagande, 0.5 dagar

När man jobbar med människor är det önskvärt att man har kunskap om hur man ska bete sig om någon drabbas av akuta problem.

I kursen ingår följande:

HLR och hastigt insjuknande

Du får en grundutbildning i hjärt- och lung-räddning och också en grundläggande genomgång av hur man ska bete sig och agera om en person hastigt insjuknar.

Spaterapi, 11.5 dagar

Utbildningens största del handlar om att praktiskt genomföra och lära sig ett antal olika spabehandlingar.

För att kunna jobba med spabehandlingar behöver du också ha en teoretisk kunskap, bland annat om huden och produkters verkan.

I kursen ingår följande delar:

Spahistorik

Vi går igenom hur området spabehandlingar och yrket spaterapeut har utvecklats genom årens lopp och lett fram till det vi har idag.

Produktinformation från Phytomer

I vår utbildning samarbetar vi med Phytomer och jobbar med deras produkter under spabehandlingarna. Du får här en genomgång av deras produkt-sortiment.

Säljteknik

Som spaterapeut behöver du, förutom att ge härliga behandlingar, också ha kunskap om vilka produkter som är lämpliga för kunden och hur du kan jobba med merförsäljning kopplat till dina behandlingar.

Salongsetik – hygien

Det är en självklarhet att kunden ska få uppleva en fräsch och ren miljö under en behandling. Vi går igenom vilka punkter du måste tänka på vad gäller hygien och handhavande av material och handdukar. Du får lära dig vad som gäller för dig som spaterapeut på en salong/klinik.

Trender och utveckling inom spa

Spabranschen utvecklas hela tiden. Nya behandlingar tillkommer och befintliga kan förändras eller utvecklas. Våra erfarna lärare, med många års erfarenhet inom branschen, går igenom hur läget ser ut idag.



Hudens anatomi och fysiologi

Det är huden vi jobbar med under spabehandlingar. Som spaterapeut behöver du därför ha god kunskap om detta viktiga organ. Vi har därför lagt in extra undervisning om hudens anatomi och fysiologi. Vi går igenom hudtyper, hudtillstånd och hudanalys.

Utifrån hudanalysen kan vi bedöma kundens hudtyp och ge kunden rätt Spa-ansiktsbehandling med skräddarsydda produkter samt rekommendera produkter för hemmabruk.

Rengöringsteknik ansikte

För att få och bevara en välskött och vacker hy är det viktigt att vårda den väl. Här får du lära dig vad en rengöring är, och också att kunna förklara syftet med en rengöring. Applicering och rengöringsteknik är viktigt och det första steget i en spa-ansiktsbehandling.

Vi kommer gå igenom följande moment:

- Rengöringsteknik i ansiktet
- Peeling
- Applicering av ansiktsmask

Ansiktsmassage

En massage som är mycket vanlig att man jobbar med inom spabranschen är ansiktsmassage. Vi går därför igenom lite extra om hur man kan jobba just i ansiktet.

Hudtyper och hudtillstånd

Det finns ett stort antal naturliga och syntetiska masker som har till syfte att förbättra hudens utseende.

Här får du kännedom om olika typer av ansiktsmasker och vi går igenom hur en mask appliceras. Vi tar upp ingredienser och deras effekter och förklarar varför man lägger på en mask, och

också hur man väljer att applicera rätt mask på rätt hudtyp.

Spamassage

Du har i kursdelen Manuell medicin redan lärt dig klassisk svensk massage och jobbat med olika typer av behandlingar. Här går vi igenom vad som kan vara speciellt när man jobbar med massage i samband med spaverksamhet.

Kroppsinpackningar

Detta handlar om kroppsinpackningar, appliceringsteknik, handduksteknik och inbäddning.

Bodyscrub

En bodyscrub avlägsnar gamla hudceller och brukar utföras innan andra behandlingar då det banar väg för till exempel örter och mineraler i de produkter som används senare under behandlingen.

Vi går igenom olika skrubbtekniker.

Behandlingar på kunder

Under utbildningen kommer du träna mycket på behandlingar med dina kurskamrater då ni kommer jobba med varandra. För att ytterligare stärka dig i det praktiska arbetet kommer du också få ta emot kunder på vår elevpraktik. Detta är ett mycket bra tillfälle att få träna på att jobba med kunder under överinseende från våra lärare som är med som handledare.

Fakta om Phytomer

Phytomer använder havets resurser på ett genomtänkt och hänsynsfullt sätt och är en av de första att själv odla alger för kosmetiskt bruk med ett marint odlingsprogram på en 70 hektar stor koncession i en skyddad zon. Programmet inkluderar odling av utrotningshotade växter som senare kan plateras ut i sin naturliga miljö. Ett smart ekologiskt system, 100% naturligt, gör det möjligt att behandla vattnet som använts i produkttillverkningen uteslutande med hjälp av lokala växter som renar utan något som helst kemiskt lösningsmedel.





Kursupplägg och kursdatum

Kursen är uppdelad i fem lärarledda omgångar som ligger i anslutning till helg. Du kan därmed genomföra utbildningen samtidigt som du jobbar.

Första delen av utbildningen, som leder till att du blir färdig Friskvårdsmassör består av två omgångar på 4 + 3 dagar. Du kan välja att läsa denna del i Linköping eller i Malmö.

Andra delen, som leder till att du blir färdig diplomerad Spaterapeut, är uppdelad i tre lärarledda omgångar på 5 + 4 + 3 dagar. Denna del kan du bara läsa i Linköping.

Vi tar emot max tolv deltagare till spaterapeutdelen, så kursen är exklusiv såtillvida att gruppen är liten och varje deltagare får god handledning under de praktiska passen. Friskvårdsmassördelen kan dock bestå av fler deltagare som endast vill bli Friskvårdsmassörer.

Delar av spaterapeutdelen av utbildningen är förlagda på Himmelsbys spaanläggning. Himmelsby gårdshotell är beläget nära Mantorp, lite utanför Linköping (cirka 25 minuter med bil från skolan). Du kan läsa mer om Himmelsby på hemsidan www.himmelsbygardshotell.se

Under dagarna på Himmelsby får du uppleva spakänslan i en härlig miljö. Eleverna får göra delar av praktiken på Himmelsby och ta emot kunder på anläggningen. Under dagarna på Himmelsby blir du också bjuden på deras utsökta gårdslunch!

Kursdatum hösten 2019

Friskvårdsmassördelen i Linköping

7-10 september och 28-30 september.

Friskvårdsmassördelen i Malmö

Datum för höstens kurs inte utlagda ännu.

Spaterapeutdelen i Linköping

13-17 november, 23-26 november, 8-10 januari.

Himmelsby gårdshotell

Två av kursdagarna förläggs till spaanläggningen Himmelsby gårdshotell. Som elev på kursen kommer du kunna bo på Himmelsby dessa dagar till ett specialpris, där även access till spaavdelningen ingår på kvällen!

Du kommer få mer information och möjlighet att boka detta i samband med att du anmäler dig till utbildningen.

Praktik

Under de skolförlagda omgångarna kommer du ta emot kunder och ge spabehandlingar på vår handledarledda elevpraktik.

Examination

För att få ut diplom från skolan krävs följande:

- aktivt deltagande på lärarledd undervisning.
- godkänt resultat på skolans prov.
- fullgjord praktik på skolan.
- hela kursavgiften betald.

Du får diplom som Friskvårdsmassör och Spaterapeut. Med dessa diplom från oss kan du bli medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund och har då de försäkringar du behöver för att jobba som spaterapeut.

Vissa spaanläggningar i Sverige kräver att man har längre massageutbildning, till exempel att man är av BSM Certifierad Massör, för att kunna jobba som terapeut hos dem. Hos oss kan du så klart välja att kombinera din spaterapeututbildning med en utbildning till massageterapeut (istället för att kombinera med utbildningen till Friskvårdsmassör) så att du får den kompetensen. Det går också att tillgodoräkna sig utbildningen till Friskvårdsmassör och gå utbildningen till massageterapeut vid ett senare tillfälle.

Om du har planer för var du vill jobba som spaterapeut bör du först kolla vilken nivå de kräver för att du ska kunna jobba hos dem och sedan välja lämplig kombination av utbildningar hos oss.



Kursledare

Elinor Bergström är huvudansvarig för Spaterapeututbildningen. Hon har mångårig erfarenhet som både massageterapeut och spaterapeut. Hon har också jobbat som lärare hos Bergqvist i mer än 15 år.

Anette Hambalek har mer än 25 års erfarenhet i skönhetsbranschen, och mångårig erfarenhet av att driva eget dag-SPA och skönhetsalong. Hon är hudterapeut och makeupartist. Anette undervisar om hudterapi, kundbemötande, säljteknik som spaterapeut med mera.

Från Phytomere kommer personal medverka och ge produktinformation med mera.

Kostnad

Kursavgiften är 20500 kronor plus moms (totalt 25625 kronor).

I kursavgiften ingår allt kursmaterial (produkter och kursmaterialpärmar).

Förkunskaper

Du behöver inga förkunskaper för att gå denna utbildning. Vi ser dock gärna att du har slutfört gymnasiet.

Tillgodoräknande

Vi vet att många massörer gärna vill utveckla sig och kunna jobba även med spabehandlingar. Om du redan är friskvårdsmassör, massageterapeut eller motsvarande kan du tillgodoräkna dig de kunskaperna och endast delta i utbildningens tre sista omgångar. Kostnaden för utbildningen blir då 12900 kronor plus moms (totalt 16125 kronor).

Resa och boende

I Linköping har Bergqvist sedan många år ett kontaktnät med privatpersoner som hyr ut rum till elever som studerar på vår skola för cirka 250 kronor/natt. Vill man kosta på sig lite lyxigare boende har vi specialavtal på hotell i närheten av skolan.

I Malmö jobbar vi på att bygga upp ett liknande kontaktnät och räknar med att även där framöver kunna erbjuda rumsuthyrare med mera.

Om du kommer till oss med bil har vi fri parkering vid skolan i Linköping.

Till skolan i Malmö är det också enkelt att komma med bil och parkera vid skolan, där kostar dock parkeringen 5 kronor/timme.

Både i Linköping och Malmö är det enkelt att komma till oss med buss eller tåg.

Finansiering av kursavgift

Om du behöver hjälp med finansieringen av kursavgiften kan vi rekommendera att du kontaktar vår samarbetspartner Human Finans. Human Finans erbjuder olika alternativ till delbetalning av alla våra utbildningar. Du kan till exempel räntefritt dela upp din betalning i 12 månader.

Mer information om detta kan du få på Human Finans hemsida www.humanfinans.se.

Du kan också ringa Human Finans på telefon 08-560 201 15 för gratis rådgivning.



Anmälan till Spaterapeut

Hösten 2019

| | | |
|------------------|--------------------|----------------|
| Efternamn | Förnamn | Telefon bostad |
| Utdelningsadress | Postnummer och ort | Telefon arbete |
| Mobiltelefon | E-mail | |

Välj utbildningsvariant:

- Jag vill gå hela utbildningen i Linköping, med kursstart 7:e september 2019. Kostnad 20500 kronor plus moms (totalt 25625 kronor).
- Jag vill gå Friskvårdsmassördelen i Malmö (kursstart bestäms inom kort) och spaterapeutdelen i Linköping. Kostnad 20500 kronor plus moms (totalt 25625 kronor).
- Jag är friskvårdsmassör, massageterapeut, eller motsvarande och önskar endast gå spaterapeutdelen i Linköping med start 13:e november, till en kostnad av 12900 kronor plus moms (totalt 16125 kronor).

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din ansökan.

Faktura på kursavgiften kommer skickas till dig cirka sex veckor innan kursen börjar och ska vara betald senast två veckor innan kursstart.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstarten kan du utan kostnad avboka din plats.

Om du betalt in kursavgiften och därefter av någon anledning måste avbryta studierna återbetalas kursavgiften proportionellt till den tid som återstår av utbildningen, efter att 2500 kronor avdragits för administrativa kostnader och utdelat material som ej kan återlämnas. Om du betalat in kursavgiften och därefter inte påbörjar utbildningen drar vi av 500 kronor i en administrativ avgift och återbetalar resterande kursavgift till dig.

Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vare sig vid avbokning eller avbruten utbildning.

Sista anmälningsdag är 15:e juni 2019.

Datum

Underskrift

Ansökan skickas till vår adress i Linköping, som du ser i sidfoten nedan: