



BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Triggerpunkter och terapeutisk stretching

Introduktionskurs för friskvårdsmassörer

Våren 2021 i Linköping





Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
 - Branschrådet Svensk Massage
 - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
 - EuropeActive
 - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkeshögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller:
 - Massageterapeut, Personlig tränare,
 - Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Späterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Kursinnehåll

Kanske upplever du ibland att massagen inte räcker till för att åtgärda alla spänningar i muskler. Med hjälp av tekniker för terapeutisk stretching och triggerpunktsbehandling har du stora chanser att komma längre med dina behandlingar.

Tonvikten i denna kurs ligger på det praktiska arbetet med undersökning och behandlingstekniker, men några teoretiska pass med fördjupad anatomi/fysiologi samt triggerpunktsteori kommer också att ingå. Kursen bygger dock inte på att du har detaljerade kunskaper i muskelanatomi utan den är anpassad till dig som mest jobbat praktiskt med massage.

Kursledare

Ansvarig för kursen är Mia Eklund, leg naprapat med 25 års erfarenhet av både kliniskt arbete och undervisning. Mia fortbildar sig själv också frekvent och är mån om att alltid ha uppdaterade kunskaper.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges som en 2-dagars kurs och bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska arbetet.

Kursdatum

13-14 mars 2021 i Linköping.

Förkunskaper

För att kunna tillgodogöra dig denna kurs ska du tidigare ha gått en massageutbildning på grundläggande nivå. Till exempel vår egen Friskvårdsmassör.

Kostnader

Kursavgiften är 2640 kronor plus moms, totalt 3300 kronor. Allt kursmaterial ingår i kursavgiften.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

Triggerpunkter, terapeutisk stretching

13-14 mars 2021 i Linköping

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Jag har förkunskaper motsvarande Friskvårdsmassör.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@massageutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping som du ser i sidfoten nedan: