



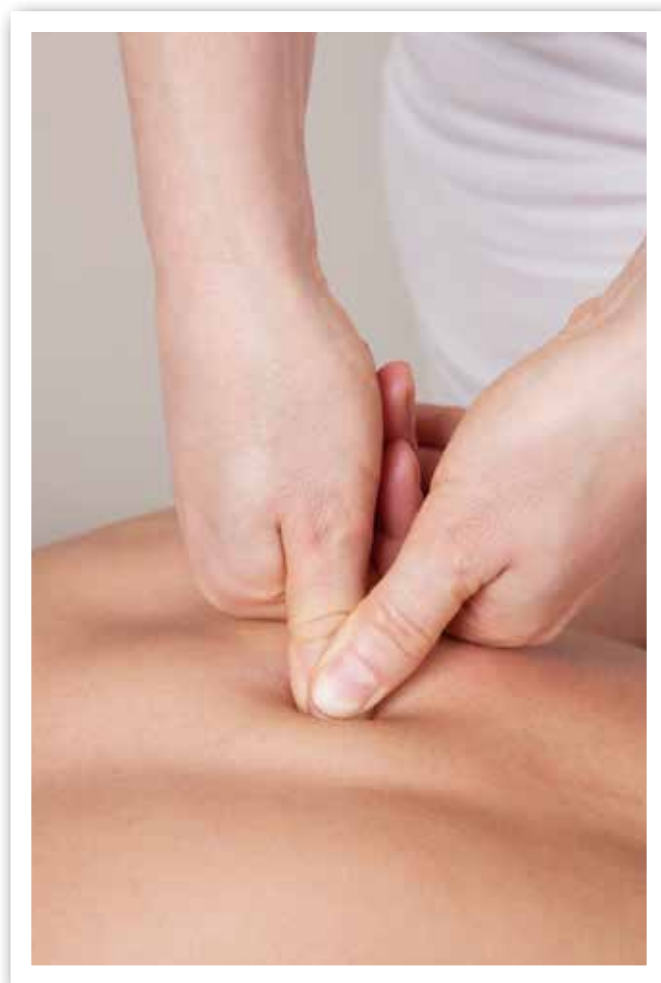
BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

Triggerpunkter

Vidareutbildning för massageterapeuter

Våren 2020 i Linköping





Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar

- Ett familjeföretag som utbildat inom massage och friskvård sedan 1990.
- Grundades av Lasse Bergqvist som arbetat som idrottsmassör på elitnivå i över 30 år.
- Finns i Linköping, Malmö och Stockholm.
- Har medlemskap i följande branschorganisationer som kvalitetssäkrar utbildningar:
 - Branschrådet Svensk Massage
 - Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi
 - EuropeActive
 - International Coach Federation
- Har 2-åriga utbildningar under Yrkehögskolan till Medicinsk massageterapeut respektive Massage- och friskvårdsterapeut.
- Har yrkesutbildningar till följande yrkesroller: Massageterapeut, Personlig tränare, Diplomerad coach, Kost- och näringsrådgivare och Späterapeut
- Anordnar ett flertal vidareutbildningar inom massage och friskvård.
- Medverkar i forskning runt behandlingsmetoder baserade på klassisk svensk massage.

Kursinnehåll

Triggerpunkter kan orsaka många besvärliga symptom i rörelseapparaten, både akuta såväl som kroniska. Nackspärr, ryggskott, utstrålningsproblem är några exempel. Triggerpunktsbehandlingar kan enkelt integreras i dina massageterapibehandlingar och hjälper dig till bättre behandlingsresultat.

Vad är triggerpunkter?

Hur uppstår triggerpunkter?

Hur vet jag om det är en triggerpunkt jag hittat?

Vilka metoder kan jag använda för behandling?

Dessa och många andra frågor ska besvaras under denna kurs som är ett bra tillfälle att tillföra nya, effektiva tekniker till din behandling.

Kursledare

Ansvarig för kursen är Mia Eklund, leg naprapat med 25 års erfarenhet av både kliniskt arbete och undervisning. Mia fortbildar sig själv också frekvent och är mån om att alltid ha uppdaterade kunskaper.

Kursupplägg och kursdatum

Kursen ges som en 2-dagars kurs och bygger på föreläsningar och praktisk undervisning. Tonvikten i kursen ligger på det praktiska arbetet.

Tiderna för lärarledd undervisning under kursdagarna är preliminärt följande:

Första dagen: 10:00 - 17:00

Andra dagen: 9:00 - 16:00

Kursdatum

14-15 mars 2020.

Förkunskaper

För att gå kursen bör du vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör eller motsvarande.

Kostnader

Kursavgiften är 2640 kronor plus moms, totalt 3300 kronor. Allt kursmaterial ingår i kursavgiften.

Kursavgiften faktureras och ska vara betald cirka en vecka innan kursen börjar.

Anmälan till Triggerpunkter 14-15 mars 2020 i Linköping

Efternamn	Förnamn	Telefon bostad
Utdelningsadress	Postnummer och ort	Telefon arbete
Mobiltelefon	E-mail	

Vi skickar dig en bekräftelse så fort vi tagit emot din anmälan.

Faktura på kursavgiften kommer skickas till dig cirka sex veckor innan kursen börjar och ska vara betald senast två veckor innan kursstart.

Du har 14 dagars lagstadgad ångerrätt på din anmälan och fram till två veckor innan kursstart-
en kan du utan kostnad avboka din plats. Därefter tar vi ut 300 kronor i avbokningsavgift.

Du behöver inte lämna läkarintyg eller några andra intyg vid avbokning.

**Sista anmälningsdag är 6 veckor innan kursstart. Efter sista anmälningsdag tar vi
emot anmälningar i mån av plats i den ordning de inkommer till oss.**

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@massageutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping
som du ser i sidfoten nedan: